

Mitteilungsblatt der



Gemeinde

# Roigheim

Wir in Roigheim. Füreinander. Miteinander.

Donnerstag, 31. März 2022

# 13

## Wasserversorgung Bereitschaftsdienst



Telefon 06291/415554

Foto: ThinkstockPhotos

## Spruch der Woche

*Das Schöne am Frühling ist,  
dass er immer dann kommt, wenn  
man ihn am dringendsten braucht.*

(Jean Paul)

## Info

### Roigheimer Wochenmarkt

immer samstags auf dem Rathaus-  
platz  
von 8.00 bis 13.00 Uhr



### Gemeindeverwaltung Roigheim

Hauptstraße 20, 74255 Roigheim

#### Sprechzeiten

Montag bis Freitag 8.30 - 12.00 Uhr  
Dienstag 14.00 - 18.00 Uhr

## Erster Roigheimer Wochenmarkt fand umfangreichen positiven Zuspruch, Marktzeit beginnt ab sofort um 8.00 Uhr

Bei strahlendem Sonnenschein und frühlingshaften Temperaturen konnte Bürgermeister Michael Grimm zusammen mit Tante Lilli und ihrem Marktteam den ersten Wochenmarkt in der Geschichte Roigheims eröffnen.

Ganz Roigheim war an diesem schönen Samstagmorgen auf den Beinen, fanden den Weg zum ersten samstäglichem Markttag, um das reichhaltige frische Angebot zu erkunden.

Es schien, Tante Lilli hatte nicht zu viel versprochen. Unter den kritischen Augen der Roigheimer wurde das Angebot begutachtet und ja, zustimmend waren ihre Ergebnisse und so manchem entlockte dies die freudig überzeugende Meinung „Das kann was werden“.

Der Gemüsetisch mit einem prächtigen Farbenspiel der saisonalen Angebote leuchtete weithin sichtbar und so war es nicht verwunderlich, dass die Besucher sich davon inspirieren ließen, den sonntäglichen Mittagstisch danach auszurichten.

Nicht nur das Gemüse inspirierte, beim Anblick des reichhaltigen frischen Fischangebots wurde das Bild eines feierlichem Sonntagsmenü abgerundet, wobei der Fischexperte Manu alle Hände voll zu tun hatte und viele Fragen beantwortete. Eine immer wiederkehrende Frage, ob Frischfisch vorbestellt werden kann und ob es noch andere Fischarten im Angebot gäbe, er konnte sie alle beantworten und ja andere Fischarten und vorbestellen ist möglich.

Was sich die Marktbesucher nicht nehmen ließen, war ein zweites Frühstückchen in Form eines herzhaften frisch zubereiteten Fischbrötchens und so konnte gleichzeitig das Fisch-Feinkost-Angebot probiert werden.

Überrascht zeigten sich die Besucher bei dem umfangreichen Backwarenangebot, das beim Anblick bereits die Qualität verriet. Auch hier waren viele Fragen zu beantworten, Backwarenexpertin Heike stand meisterlich Rede und Antwort, auch bei der fast jedes Mal wiederkehrenden Frage nach der Herkunft der Backwaren.

Was wäre ein solch umfangreicher Markt ohne die gute Seele Brigitte, die immer zur Stelle ist wo es fehlt, wo intensive Beratung notwendig ist. Sie unterstützt tatkräftig Heike beim Brotverkauf, Tante Lilli beim Obst und Gemüse oder auch Manu bei der Feinkost und freut sich auch einmal über Alltägliches mit dem Besucher ins Gespräch zu kommen.

Eines war aber immer wieder zu hören, ein solcher Markt hat in Roigheim gefehlt. Nun bleibt abzuwarten, ob sich der Markt etablieren kann, ob die Marktbesucher die Philosophie von Tante Lilli annehmen und den Markt als ihren Markt und das „Miteinander“ ansehen.

Unter all dem umfangreichen Lob fand sich doch noch eine Trübung, der Markt beginnt zu spät, gerade wenn es um das frische Brot und die Brötchen zum samstäglichem Frühstück geht.

Hier hat nun wiederum Tante Lilli die perfekte Lösung parat, ab dem 2. April beginnt der Markt bereits um 8.00 Uhr und die erste Änderung, zum „Aufwachen“ einen frisch gebrühten Kaffee und dazu ein „diesmal erstes Frühstück“, ein echtes Fischbrötchen, eine Butterbrezel klassische Lauge oder Pfefferbrezel, alternativ auch einmal die herzhafte Bierstange.

Vom Markt gäbe es noch so vieles zu berichten, die umfangreichen Angebote zu beschreiben, all dies würde hier den Rahmen sprengen. Was also liegt näher, einmal sich selbst davon zu überzeugen, direkt mit Tante Lilli ins Gespräch zu kommen oder Heike und Manu in fachliche Gespräche über ihre Produkte zu verwickeln, aber auch direkt die Produktpalette durch Wünsche bereichern, ganz nebenbei auch einmal das ein oder andere zu probieren, denn eines ihrer Anliegen ist, es muss dem Besucher zusagen.

Als erstes Event des Marktes findet am 9. April das Kinder-Osterfest statt. Hierzu sind alle Kinder aus den Kindergärten Roigheims zu den Osterhasen eingeladen. An diesem Samstag besucht der große Osterhase zusammen mit Georg und Georgina aus Oster Neuhausen zusammen mit ihrem Bollerwagen voller bunter Ostereier den Markt, wo sich die kleinen Besucher ihr Osterei heraussuchen können. Für jedes von einem Kind heraus gesuchte Ei erhält der Kindergarten das es besucht, ein weiteres Ei für den Kochtag von Tante Lilli gespendet. Mitmachen lohnt sich also für den eigenen Kindergarten. Für die großen Besucher heißt es,

**immer samstags von 8.00 bis 13.00 Uhr findet nun der Wochenmarkt  
im Rathaushof der Gemeinde Roigheim statt.**



Foto: Gemeinde Roigheim



## Notdienste

### Notarzdienst und Rettungswache in Möckmühl

Rettungswache und Notarzdienst beim Kreiskrankenhaus Möckmühl.

#### a) Notarzdienst Möckmühl

Montag bis Samstag rund um die Uhr

#### b) Rettungswache Möckmühl

An allen Wochentagen rund um die Uhr

Die Alarmierung aller Rettungs- und Notarzteinsätze sowie die Anforderung eines Krankenwagens erfolgt nicht über das Kreiskrankenhaus Möckmühl, sondern zentral über die DRK-Leitstelle Heilbronn

#### Notruf: 112 / Krankentransport: 19222

Auch außerhalb der Dienstbereitschaft des Möckmühler Notarzdienstes und der Möckmühler Rettungswache kann bei der Heilbronner DRK-Leitstelle ein Notarzt oder ein Krankenwagen jederzeit angefordert werden.

### Sprechstunden Arztpraxis Roigheim

#### Tel. 06298/9377376

Mo. bis Fr. 8.00 - 11.30 Uhr, Mo. und Di. 16.00 - 18.00 Uhr  
Unsere Praxis bleibt am Freitag, 1. April 2022 und von Freitag, 8. April bis einschl. Montag, 18. April 2022 geschlossen.  
Vertretung übernimmt Praxis Dr. Deurer/Dr. Buss  
Praxisteam Annette Beermann

### Ärztliche Notfalldienste

#### 116 117 (Anruf ist kostenlos)

Wir sind im neuen MVZ (Hahnenäcker 1 in Möckmühl) für Patienten dienstbereit.

#### Unsere Öffnungszeiten sind:

Samstag, Sonntag und Feiertag von 8.00 bis 16.00 Uhr.

#### Praxis für Chirurgie und Orthopädie, Hahnenäcker 1, Möckmühl, ehemals Krankenhaus

#### Chirurgische Verletzungen

Öffnungszeiten: Montag - Donnerstag 8.00 - 12.00 Uhr und 14.00 - 18.00 Uhr

Freitag 8.00 - 13.00 Uhr

#### Tel. 06298/360

Akute Verletzungen und Arbeitsunfälle auch während der Mittagspause

#### Tel. 06298/36102

#### Allgemeine Notfallpraxis Bad Friedrichshall

SLK-Kliniken - Klinikum Am Plattenwald 7, Bad Friedrichshall  
Samstag, Sonntag und an Feiertagen 8.00 - 22.00 Uhr

#### Notfallpraxis Heilbronn

SLK-Klinikum Heilbronn, Am Gesundbrunnen 20-26, Heilbronn

Mo. - Fr. 18.00 - 22.00 Uhr

Sa., So. und Feiertag 9.00 - 22.00 Uhr

#### Notfallpraxis in der Neckar-Odenwaldklinik Mosbach

Knopfweg 1, Mosbach

Mo., Di., Do., Fr. 19.00 - 22.00 Uhr

Mi. 13.00 - 22.00 Uhr, Sa., So., Feiertag 8.00 - 22.00 Uhr

#### Notfallpraxis in der Neckar-Odenwaldklinik Buchen

Dr. Konrad-Adenauer-Straße 37, Buchen

Sa., So., Feiertag 8.00 - 22.00 Uhr

Patienten können ohne Voranmeldung in die Notfallpraxis kommen

Details finden Sie auch unter:

[http://www.kvbawue.de/buerger/notfallpraxen/?no\\_cache=1](http://www.kvbawue.de/buerger/notfallpraxen/?no_cache=1)

#### Kinderärztlicher Notfalldienst

116 117

Notfallpraxis Kinder Heilbronn

Kinderklinik Heilbronn, Am Gesundbrunnen 20-26, Heilbronn

Mo. - Fr. 19.00 - 22.00 Uhr

Sa., So. und Feiertag 8.00 - 22.00 Uhr

#### HNO-ärztlicher Notfalldienst

116 117

Notfallpraxis HNO Heilbronn

SLK-Klinikum Heilbronn, Am Gesundbrunnen 20-26, Heilbronn

Sa., So. und Feiertag 10.00 - 20.00 Uhr

#### Augenärztlicher Notfalldienst Heilbronn

116 117

SLK Klinikum am Gesundbrunnen, Am Gesundbrunnen 20-26, Heilbronn

Fr. 16.00 - 22.00 Uhr, Sa., So., Feiertage 10.00 - 20.00 Uhr

#### Zahnärztlicher Notfalldienst

Der zahnärztliche Notfalldienst für den Landkreis Heilbronn kann unter folgender Telefonnummer abgefragt werden: 0711/7877712, <http://www.kzvbw.de>

#### Kostenfreie Onlinesprechstunde

Mo. bis Fr. 9.00 - 19.00 Uhr

doddirekt - kostenfreie Onlinesprechstunde von niedergelassenen Haus- und Kinderärzten nur für gesetzlich Versicherte.

## Bei Notruf angeben:

- **Wo** geschah es?
- **Was** geschah?
- **Wie viele** Verletzte?
- **Welche Art** der Verletzung?
- **Warten** auf Rückfragen!



## Apothekennotdienste

### !!! Apotheken-Notdienstfinder !!!

Kostenfrei aus dem Festnetz

**0800 0022 8 33**



Handy max. 69 ct/min.

**22 8 33**

oder im Internet

**www.aponet.de**



## TELEFONVERZEICHNIS

**Telefon: 06298/9205-0**  
**Telefax: 06298/9205-55**  
**E-Mail: info@roigheim.de**  
**www.roigheim.de**

<b>Bürgermeister Grimm</b>	9205-0
E-Mail: michael.grimm@roigheim.de	
<b>Vorzimmer Bürgermeister Grimm, Vermietung Authenrieth-Halle, Bauwesen, Müllmarkenverkauf</b>	
Frau Hertl	9205-0
E-Mail: pia.hertl@roigheim.de	
<b>Meldeamt, Standesamt, Sozialamt, Rentenanträge, Mitteilungsblatt, Müllmarkenverkauf</b>	
Frau Rosenlacher	9205-14
E-Mail: birgit.rosenlacher@roigheim.de	
<b>Gemeindekämmerei, Steueramt, Gemeindekasse, Personalamt, Friedhofsverwaltung</b>	
Herr Buccella	9205-15
E-Mail: pierre.buccella@roigheim.de	
Frau Wagner	9205-16
E-Mail: manuela.wagner@roigheim.de	
Frau Kollmer	9205-19
E-Mail: silvia.kollmer@roigheim.de	
<b>Bauhof</b>	4775
Handy	0173/3221657
<b>Wasserversorgung Bauland</b>	
Rufbereitschaft	06291/415554
<b>Grundschule</b>	9370068
E-Mail: verwaltung@gs-roigheim.de	
Fax	9373317
<b>Gemeindekindergarten</b>	4714
E-Mail: kindergarten@roigheim.de	
<b>Authenrieth-Halle</b>	
Hausmeisterin Helene Diemer	927809
Zuständig für Küche	
<b>Gruppenkläranlage</b>	7369
Rufbereitschaft	0174/4216270
<b>Forstrevierstelle Roigheim</b>	
Revierleiter Reiner	3243
<b>Bestattungsunternehmen Strässer Möckmühl</b>	5067
Fax	927581
<b>Evangelisches Pfarramt</b>	1384
<b>Katholisches Pfarramt St. Kilian</b>	7130
<b>Notrufe</b>	
Feuerwehr	112
Polizei	110
Notarztendienst und Krankentransport	19222
<b>Öffnungszeiten Rathaus</b>	
montags bis freitags	8.30 - 12.00 Uhr
dienstagnachmittags	14.00 - 18.00 Uhr



An die  
 Gemeindeverwaltung Roigheim  
 Hauptstraße 20  
 74255 Roigheim  
 Tel. 06298/92050

### Anfragen, Anregungen, Hinweise, Tipps für die Gemeindeverwaltung

Ich habe Folgendes festgestellt:

- Straßenbeleuchtung defekt
- Schachtdeckel
- zu hoch/zu tief/  
ist schadhaft
- klappert
- Straßenschäden/Schlaglöcher
- Spielplatz/Geräte
- defekt
- zerstört
- Straßennamenschild/Verkehrsschild
- verdeckt
- fehlt
- schadhaft
- Wilde Müllablagerung auf Stadtgebiet  
(wenn möglich Verursacher und  
Zeitpunkt nennen)
- Vandalismus/Sachbeschädigung  
(wenn möglich Verursacher und  
Zeitpunkt nennen)

Wo?

.....

.....

.....

Sonstiges

.....

.....

.....

Absender (Anschrift und Telefonnummer)

.....

.....





## Abschlag Wasserzins und Entwässerungsgebühren am 1. April 2022 zur Zahlung fällig

Wir weisen darauf hin, dass am **1. April 2022** die 2. Vorauszahlung des Wasserzinses und der Entwässerungsgebühren fällig ist.

### Es ergehen keine Bescheide.

Die Höhe des Abschlags entnehmen Sie bitte der unteren Hälfte der Rechnung vom 30. Oktober 2021.

Soweit kein Abbuchungsauftrag erteilt wurde, bitten wir um pünktliche Überweisung/Zahlung bis **1. April 2022**, um Mahngebühren und Säumniszuschläge zu vermeiden.

Dabei bitten wir darauf zu achten, dass bei jeder Überweisung das Buchungszeichen, beginnend mit **5.8888.....**, unbedingt angegeben werden muss, da nur Zahlungseingänge mit dem dazugehörigen Buchungszeichen richtig verbucht werden können.

Soweit Abbuchungsauftrag erteilt wurde, veranlasst die Gemeindekasse den Einzug der fälligen Beträge.

## Achtung Hundebesitzer

In letzter Zeit mehren sich bei der Gemeindeverwaltung die Beschwerden über Hundekot, besonders im Bereich der Steige. Die Gemeinde weist darauf hin, dass Hunde ihre Notdurft nicht auf Gehwegen, in Grün- und Erholungsanlagen oder in fremden Vorgärten verrichten dürfen. Dennoch dort abgelegter Hundekot ist unverzüglich vom Halter oder Führer des Hundes zu beseitigen. Die Nichtbeachtung dieser Vorschrift stellt eine Ordnungswidrigkeit dar, die mit einem Bußgeld geahndet werden kann. Um Kenntnisnahme und Beachtung wird gebeten.



## Sparda Impulsle

Vielen Dank für Ihre bisherige Unterstützung und die Stimmen für unseren Kindergarten.

Wir haben noch einige Tage Zeit, die Abstimmung läuft noch bis zum 7. April, und wir hoffen auf viele weitere Stimmen.

Mit diesem QR-Code funktioniert die Abstimmung fast von selbst. Einfach abscannen und uns Ihre Stimmen geben.

Wir freuen uns, wenn Sie diesen auch an Freunde, Verwandte, Nachbarn und allen weitergeben, die die Kinder unseres Kindergartens mit Ihrer Stimme unterstützen möchten.

Herzlichen Dank sagen die Kinder und Erzieherinnen des Kindergartens



Der Osterhase kommt nach Roigheim  
auf den **Wochenmarkt**



## Pierre Buccella neuer Kämmerer der Gemeinde Roigheim

Seit 15. März 2022 hat die Gemeinde Roigheim einen neuen Kämmerer. Herr Pierre Buchella aus Billigheim wurde vom Gemeinderat in seiner Januar-Sitzung einstimmig gewählt. Er folgt auf Florian Schwarz, der zu einer Kommune im Rems-Murr-Kreis als Kämmerer wechselt. Herr Buccella war vor seiner Tätigkeit bei der Gemeinde Roigheim als Soldat bei der Bundeswehr und studierte danach an der Hochschule für öffentlich Verwaltung und Finanzen Ludwigsburg (Bachelor of Arts - Public Management). Nach Tätigkeiten in verschiedenen Ämtern und Behörden, darunter drei Jahre als stellvertretender Kämmerer bei der Gemeinde Billigheim, konnte ihn BM Michael Grimm nun als neuen Kämmerer der Gemeinde Roigheim begrüßen.



## Baumpflanzaktion auf dem Schulgelände

Am Montag, 21. März fand auf dem Schulgelände der Grundschule eine besondere Aktion statt. Zusammen mit dem Elternbeirat und dem Bauhof pflanzten die Klassen 1/2 und 3/4 bei wunderschönem Frühlingswetter zwei „Klassenbäume“. Somit darf ab jetzt jede der beiden Klassen einen jungen Baum ihr Eigen nennen.

Die Kinder gestalteten Wünsche für ihre Bäume, die dann dort befestigt wurden. „Gutes Wachstum“ und „Nicht kaputt gemacht werden“ waren die meisten Wünsche.

Gleichzeitig nutzten wir die Gelegenheit, um ein Zeichen für Frieden in der Ukraine zu setzen. Blaue und gelbe Luftballons mit Friedenstauben und Wünschen nach Frieden erhoben sich in einen strahlend blauen Himmel.

Sowohl die Pflanzaktion als auch die Aktion mit den Luftballons waren wirklich sehr gelungen.

Wir danken dem Bauhof für die fleißige Hilfe, dem Rathaus, das die Bäume spendiert hat und dem Elternbeirat, der uns tatkräftig unterstützt hat.

Die Baumpflanzaktion wird jetzt in jedem Jahr stattfinden. Jede Schulanfängergruppe, die im September neu in die Schule kommt, bekommt einen eigenen Klassenbaum, der auf Schulgelände gepflanzt wird.





# KULTUR FÜR DIE UKRAINE



5€ PRO TICKET  
SPENDEN WIR



SA.  
02. APRIL  
19UHR

MIT  
PREISGEKRÖNTEN  
GASTSOLISTEN

# FRÜHJAHRSKONZERT IN WIDDERN

INFOS  
UND TICKETS  
WIDDERN.DE





## Amtliche Bekanntmachungen

### Wir gratulieren

am 1.4. Frau Waltraud Frankenberger geb. Brem zum 70. Geburtstag  
am 5.4. Herrn Waldfried Karl Friedrich Buchmann zum 75. Geburtstag  
am 6.4. Herrn Gerhard Hermann Lindenmann zum 75. Geburtstag

Wir wünschen alles Gute, vor allem Gesundheit für das neue Lebensjahr.



### Verloren - gefunden

#### Gefunden wurden

- digitaler Fahrradacho SIGMA BC 5.12
- Fernglas
- Autoschlüssel

Eigentumsansprüche können beim Bürgermeisteramt - Zimmer 4 - geltend gemacht werden.



## Landratsamt Heilbronn



### Beratungsstelle für Familie und Jugend

Psychologische Beratung und Unterstützung zu Fragen der Erziehung und Entwicklung der Kinder sowie zur Gestaltung des Familienlebens bietet Diplom-Psychologin Dr. Isabelle Hesselbach (geb. Häfner) mittwochs im Rathaus Möckmühl (Zimmer 6), Hauptstraße 23, an. Terminvereinbarungen sind erforderlich unter Tel. 07131/994-338.

### Neue Rechtsverordnung im Stadt- und Landkreis Taxitarife steigen nach fast fünf Jahren

Der Stadt- und Landkreis Heilbronn erlassen zum 1. April eine neue Rechtsverordnung über die Taxigebühren. Damit werden die Beförderungsentgelte erstmals seit Oktober 2017 an die allgemeinen Kostensteigerungen angepasst, zu denen Kraftstoff- und Fahrzeugpreise ebenso beitragen wie Mindestlohnerhöhungen. Hierbei sind die wirtschaftliche Lage des örtlichen Taxigewerbes mit den öffentlichen Verkehrsinteressen an leistungsgerechten und erschwinglichen Taxipreisen in Einklang zu bringen. Grundlage für die rund 20-prozentige Tarifierhöhung ist daher ein Gutachten über die Kostenentwicklung von 2017/2018 bis Mitte 2022.

#### Fahrpreis besteht aus Grund-, Kilometer- und Zeitpreis

Der Fahrpreis, den Taxifahrer erheben, setzt sich aus dem Grundpreis für das bereitgestellte Taxi, dem Kilometerpreis und dem Zeitpreis zusammen. Der Grundpreis bei Taxen mit bis zu vier Fahrgastplätzen liegt jetzt bei 3,70 €. Zuvor waren es 3,20 €. Der Kilometerpreis beträgt bei Strecken bis drei Kilometer 2,90 € (bisläng 2,50 €) und bei Fahrten ab drei Kilometern 2,20 € (bisläng 1,80 €). Der Zeittarif, der bei Anhalten und verkehrsbedingtem Langsamfahren des Taxis in Kraft tritt, erhöht sich von bisher 33 € auf 40 € pro Stunde. Auch der Grundpreis für Großraumtaxen - ab der Beförderung von fünf Fahrgästen - und für Rollstuhltaxen, die speziell für den Transport von Rollstühlen ausgerüstet sind und in denen Fahrgäste sitzend in ihrem Rollstuhl befördert werden, wird erhöht: Statt 6 € werden nun 6,90 € fällig. Der Kilometerpreis beträgt nun 2,60 € (bisher: 2,20 €). Der Zeittarif liegt hier nun ebenfalls bei 40 €. Die Zuschläge pro Tier oder Sache bleiben unverändert bei einem Euro pro Tier oder Sache, insgesamt aber höchstens 5 €. Die Stadt Heilbronn und der Landkreis Heilbronn haben bei der Festsetzung der Taxitarife wiederholt eng zusammengearbeitet. Die neuen Fahrpreise sowie die neue Rechtsverordnung sind sowohl auf der Homepage des Landratsamtes unter <https://www.landkreisheilbronn.de/personen-und-gueter.580.htm> als auch auf der städtischen Webseite unter [www.heilbronn.de/rathaus/stadtrecht.html](http://www.heilbronn.de/rathaus/stadtrecht.html), öffentliche Sicherheit und Ordnung abrufbar.

## Landratsamt Heilbronn Abfallwirtschaftsbetrieb



### Biotonnen werden kontrolliert

Im Landkreis Heilbronn wird der Inhalt der Biotonne wieder stichprobenartig auf Störstoffe, wie Plastik, Metall oder Glas, kontrolliert. Werden Fehlwürfe entdeckt, wird ein Hinweis an der Tonne angebracht. Bei wiederholter falscher Befüllung wird die Tonne nicht mehr geleert und muss nachsortiert werden.

Seit 1995 ist die Biotonne im Landkreis etabliert. Bei einer Analyse des Restmülls fanden sich im Durchschnitt 25 bis 30 % organische Abfälle im Restmüll. Der Abfallwirtschaftsbetrieb des Landkreises Heilbronn startete deshalb im vergangenen Jahr eine Informationskampagne zur Biotonne mit dem Ziel, eine bessere Trennung des Bioabfalls vom Restmüll und somit eine bessere Qualität des Bioabfalls zu erreichen. Bioabfall ist ein Wertstoff, aus dem hochwertiger Kompost hergestellt wird. In die Biotonne gehören daher ausschließlich organische Abfälle, aber kein Plastik, Metall, Glas, Windeln und sonstiger Restabfall. Wenn der daraus hergestellte Kompost mit solchen Störstoffen belastet ist und auf die Felder ausgebracht wird, landen diese im ökologischen Kreislauf. Mikroplastik gelangt dann vermehrt in die Böden. Oft stellt sich die Frage: Dürfen die im Handel erhältlichen kompostierbaren Bioplastiktüten oder andere kompostierbare Verpackungen über die Biotonne entsorgt werden? Die Kompostieranlagen sind auf schnelle Kompostierung in knapp sechs Wochen ausgelegt. Die Verrottung der Bio-Beutel braucht jedoch mehr Zeit, je nach Umgebungsbedingungen drei Monate oder auch noch länger, sodass der Bio-Beutel am Ende der Kompostherstellung noch nicht abgebaut ist und aussortiert werden muss. Auch „kompostierbare“ Schalen, Becher oder Kaffeekapseln dürfen nicht über die Biotonne entsorgt werden. Auch bei der Vergärung von Bioabfällen müssen Störstoffe vor dem Prozess aufwendig aussortiert und der Verbrennung zugeführt werden. In Papiertüten oder Zeitungspapier eingewickelte Küchenabfälle sind hingegen in der Biotonne willkommen. Mit der richtigen Entsorgung betreiben Bürgerinnen und Bürger aktiven Umwelt- und Klimaschutz. Außerdem besteht für die Landkreisbürgerinnen und -bürger im Rahmen dieser Aktion die Möglichkeit, einmalig einen Satz Vorsortierbeutel (ca. 5 bis 10 Beutel), inkl. einem Werbeflyer, per Mail beim Abfallwirtschaftsbetrieb zu bestellen (Mailadresse s. unten). Auch die fachgerechte und vollständige Eigenkompostierung im Garten ist weiterhin eine gute ökologische Alternative. **Eine übersichtliche, bebilderte Sortierhilfe soll auch bei sprachlichen Barrieren helfen, die Biotonne richtig zu befüllen. Die Broschüre sowie weitere Informationen zur Biotonne sind unter [www.landkreis-heilbronn.de/biotonne](http://www.landkreis-heilbronn.de/biotonne) abrufbar oder in den Landkreiskommunen erhältlich.** Interessierte können sich bei Fragen per Mail an [abfallwirtschaftsbetrieb@landratsamt-heilbronn.de](mailto:abfallwirtschaftsbetrieb@landratsamt-heilbronn.de) wenden.

### Impressum

**Herausgeber:**  
Gemeinde Roigheim, Hauptstraße 20  
74255 Roigheim, Tel. 06298 9205-0  
Internet: [www.roigheim.de](http://www.roigheim.de)  
E-Mail: [info@roigheim.de](mailto:info@roigheim.de)

**Verantwortlich für den amtlichen Teil, alle sonstigen Verlautbarungen und Mitteilungen der Gemeinde:**  
Bürgermeister Grimm oder sein Vertreter im Amt.

**Verantwortlich für den übrigen Inhalt und Anzeigen:**  
Timo Bechtold, Kirchenstraße 10  
74906 Bad Rappenau

**Druck und Verlag:**  
Nussbaum Medien Bad Rappenau  
GmbH & Co. KG, Kirchenstraße 10  
74906 Bad Rappenau  
Tel. 07264 70246-0, Fax 07264 70246-99  
Internet: [www.nussbaum-medien.de](http://www.nussbaum-medien.de)

### Anzeigenberatung:

Kirchenstraße 10, 74906 Bad Rappenau  
Tel. 07264 70246-0, Fax 07264 70246-99  
[bad-rappenau@nussbaum-medien.de](mailto:bad-rappenau@nussbaum-medien.de)  
Internet: [www.nussbaum-medien.de](http://www.nussbaum-medien.de)

### Zuständig für die Zustellung:

G.S. Vertriebs GmbH, Josef-Beyerle-Straße 2, 71263 Weil der Stadt  
Telefon 07033 6924-0  
E-Mail: [info@gsvertrieb.de](mailto:info@gsvertrieb.de)  
Bürozeiten: Mo. - Fr. von 8 bis 17 Uhr  
Abonnement: [www.nussbaum-lesen.de](http://www.nussbaum-lesen.de)  
Kündigung des Abonnements nur 6 Wochen zum Halbjahresende möglich.

**Bezugspreis:** halbjährlich 24,60 € inkl. Zustellung.

### Bildnachweise:

© Fotos Rubrikenbalken: Thinkstock

### Nachhaltigkeit

**Papier**  
Das eingesetzte Papier ist aus deutscher Produktion (Augsburg/Bayern). Es besteht zu ca. 75 % aus Altpapier. Der verwendete Holzschliff wird aus Durchforstungsholz von nachhaltig bewirtschafteten Wäldern gewonnen.

### Energie

Wir verwenden zu 100 % zertifizierten Strom aus Wasserkraft und vermeiden damit Umweltauswirkungen – keine CO<sub>2</sub>-Emission, kein radioaktiver Abfall.

### Mehr Informationen:

<http://www.nussbaum-medien.de/ueber-uns/oekologische-verantwortung>



**BLUT SPENDEN  
RETTET LEBEN!**





## Schulnachrichten

Volkshochschule Unterland  
Außenstelle Möckmühl



Verbandsvorsitzender BM Csaszar, Brackenheim (li.) sowie die scheidende VHS-Direktorin Loana Huth (re.) freuen sich über die Wahl von Simone Münzer (Mitte) zur neuen VHS-Direktorin

Foto: VHS Unterland

### Simone Münzer mit großer Mehrheit als neue VHS-Direktorin gewählt

Überzeugend, engagiert und erfahren - so präsentierte sich Simone Münzer bei der Verbandsversammlung am 16. März 2022 in Brackenheim. Die 39-jährige Diplom-Kulturwirtin ist derzeit bei einer nordrhein-westfälischen VHS tätig und übernimmt im Sommer die Gesamtleitung der VHS Unterland. Die Zweckverbandsbürgermeisterinnen und -bürgermeister sowie die Vertretung des Landratsamts Heilbronn wählten Simone Münzer Mitte März in öffentlicher Sitzung. Viele Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter waren ebenfalls zur außerordentlichen Sitzung gekommen, um die Wahl mitzuverfolgen. Bei der Gelegenheit wurde auch die scheidende Direktorin Loana Huth verabschiedet, die sich beruflich verändert. Mit wertschätzenden Worten dankte Brackenhaims Bürgermeister Thomas Csaszar der 33-Jährigen für die erfolgreiche Arbeit in den letzten Jahren. Loana Huth gratulierte ihrer Nachfolgerin und wünschte ihr viel Freude bei der schönen und vielfältigen Aufgabe.

Die Volkshochschule Unterland ist die größte kommunale Einrichtung für außerschulische Bildung im Landkreis Heilbronn und als Zweckverband organisiert. Ihre Aufgabe ist es, ein flächendeckendes und qualitativ hochwertiges Weiterbildungsangebot in ihren 37 Außenstellen vorzuhalten. Das Themenspektrum deckt dabei die Programmbereiche Mensch, Gesellschaft und Umwelt, Kultur und Gestalten, Gesundheitsbildung und Ernährung, Sprachen sowie Berufliche Bildung, Medien und IT ab.

Der Vortrag **22110480WI Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung, Patientenverfügung** musste kurzfristig abgesagt werden. Der neue Termin steht nun fest:

**Mittwoch, 11.5.2022**, 19.00 - 20.30 Uhr, **Sitzungssaal, Neues Rathaus Widdern, Keltergasse 5, kostenfrei**

#### Info und Anmeldung

VHS Unterland, Bärbel Leyk, Kirchplatz 6, 74219 Möckmühl, Tel. 06298/4981, E-Mail: moeckmuehl@vhs-unterland.de  
www.vhs-unterland.de

**Sprechzeiten:** Dienstag von 9.30 bis 12.00 Uhr und Donnerstag von 15.00 bis 18.00 Uhr (in den Schulferien ist das Büro nicht durchgehend geöffnet; geschlossen vom 4.4. bis 8.4.2022).

#### Die Außenstelle Möckmühl sucht eine Kursleiter\*in für Pilates

Wenn Sie eine Pilates Ausbildung absolviert und Freude an der Leitung einer Gruppe haben, dann freuen wir uns auf Ihre Bewerbung. Bei Interesse wenden Sie sich bitte an Andrea Hahn, Programmbereichsleitung Gesundheitsbildung, Tel. 07131/5940 130, hahn@vhs-unterland.de



## Kirchliche Nachrichten

Evangelische Kirchengemeinde  
Roigheim



### Evangelisches Pfarramt, Hauptstr. 37, Roigheim

Sekretariat Ina Neubert: Donnerstag 9.00 - 12.00 Uhr

Tel. 06298/1384, E-Mail: pfarramt.roigheim@elkw.de

Homepage: www.roigheim-evangelisch.de

Infos zur Verbundkirchengemeinde: www.mrz-evangelisch.de

#### Konfirmandenunterricht und Gemeindeforum

Pfarrerin Birgit Vogt, Tel. 06291/8093254, E-Mail: Birgit.Vogt@elkw.de

#### Bestattungen und seelsorgerliche Angelegenheiten

Pfrin. Regina Reuter-Aller, Tel. 06298/1366,

Pfarramt.Moekmuehl-1@elkw.de

#### Tauf- und Trauanfragen und sonstige Anliegen

Wenden Sie sich hierfür bitte donnerstags zwischen 9.00 und 12.00

Uhr an unsere Pfarramtssekretärin Ina Neubert, Tel. 06298/1384 oder

direkt an Pfarrerin Birgit Vogt (Kontaktdaten s.o.).

#### Wochenplan

##### Donnerstag, 31.3.

19.00 Uhr Elternabend zur Konfirmation des diesjährigen Konfirmandenjahrgangs im Pfarrhaus

##### Sonntag, 3.4. - Judika

10.00 Uhr Gottesdienst in der evangelischen Kirche in Züttlingen mit Prediger Jiale Huang aus China und Prälaturpfarrer Christoph Hildebrandt-Ayasse vom Dienst für Mission, Ökumene und Entwicklung. Der Dienst für Mission, Ökumene und Entwicklung hat die weltweite Verbundenheit der Christenheit und ihre Mission, die Verständigung unter den Religionen und die Gerechtigkeit in der Welt zum Thema. Herr Huang hat in China Theologie studiert und dort in der Kirche gearbeitet. Er studierte Interkulturelle Theologie in Göttingen und ist seit Dezember ökumenischer Mitarbeiter im DiMOE in der Prälatur Heilbronn. Im Anschluss an den Gottesdienst berichtet Hr. Huang über seine Kirche in China. Herzliche Einladung, auch zum anschließenden Kirchkaffee.

##### Mittwoch, 6.4.

10.00 bis 11.15 Uhr Mini-Club im Pfarrhaus für Kinder bis zum Kindergartenalter und ihre Eltern. Für die teilnehmenden Erwachsenen gilt 3G. Nähere Infos bei Gabriele Blanco-Sanchez, Tel. 0157/82486143.

15.00 Uhr Konfirmandenunterricht im Pfarrhaus

##### Sonntag, 10.4. - Palmsonntag

10.00 Uhr Familiengottesdienst mit Taferinnerung in der evangelischen Kirche zum Thema: „Mit Jesus auf Ostern zu“ mit Pfrin. Birgit Vogt und Team

Zwei Jünger erinnern sich und erzählen uns, was sie zwischen Palmsonntag und Ostern erlebt haben. Wir singen ein paar fröhliche Lieder.

Alle Kinder, die schon getauft sind, dürfen gerne ihre Taufkerze mitbringen und sie zu Beginn auf den Altar stellen. Wer noch nicht getauft ist, ist ebenfalls herzlich willkommen und wird stattdessen gesegnet. Für alle Kinder gibt es außerdem eine kleine Überraschung zum Mitnehmen.



Foto: ThinkstockPhotos





## Familiengottesdienst mit Tauferinnerung

am Palmsonntag, 10. April  
um 10 Uhr  
in der evangelischen  
Kirche in Roigheim

Thema:  
Mit Jesus auf Ostern zu

Wir freuen uns auf euch!

Foto: Birgit Vogt

### Ausblick auf die Karwoche und Ostern

#### Gründonnerstag, 14.4. - „Nacht der verlöschenden Lichte“

19.00 Uhr Abendmahlsgottesdienst als „Nacht der verlöschenden Lichte“ mit Pfarrerin Birgit Vogt, Konfirmanden und Mitarbeitenden

#### Karfreitag, 15.4.

10.45 Uhr Abendmahlsgottesdienst mit Pfarrer Klaus Aller

#### Ostersonntag, 17.4.

9.30 Uhr Ostergottesdienst mit Predigt zur Ostererzählung nach dem Markusevangelium und Bildbetrachtung zum Thema „Auf(er)stehen ins Leben“ mit Pfrin. Birgit Vogt

### Regelungen für Gottesdienste

Für unsere Gottesdienste gilt Maskenpflicht (in Innenräumen mit FFP2-Maske; für Kinder und Jugendliche bis 17 Jahre reicht eine OP-Maske; Kinder unter 6 Jahre benötigen keine Maske), Mindestabstand 1,5 Meter, Gemeindegang ist möglich.

### Gebete für den Frieden

Der Krieg in der Ukraine beschäftigt viele von uns sehr. Auch in unseren sonntäglichen Gottesdiensten ist uns die Bitte um Frieden, um ein Ende des Krieges und die Fürbitte für die Menschen, die davon betroffen sind, ein wichtiges Anliegen. Sie sind herzlich eingeladen, miteinander für Frieden zu beten - in unseren Gottesdiensten zu zu Hause.

### Spendenmöglichkeiten für Opfer des Ukraine-Krieges

Tatkräftige Hilfe vor Ort für die Opfer von Krieg und Vertreibung leisten unter anderem unsere christlichen Hilfswerke.

Die Diakonie Katastrophenhilfe berichtet dazu Folgendes:

Russlands Angriff auf die Ukraine hat die ohnehin schon schlechte Lage der Zivilbevölkerung in der Ukraine dramatisch verschärft. Mehrere Millionen Menschen sind auf der Flucht und noch mehr sind auf humanitäre Hilfe angewiesen. „Im Moment geht es für uns um schnelle Nothilfe. Wir unterstützen die ankommenden Menschen mit allem, was sie zum Überleben brauchen“, sagt Martin Keßler, Direktor Diakonie Katastrophenhilfe. „Gleichzeitig bereiten wir weitere große Hilfsprogramme vor - etwa in Polen, Tschechien, der Slowakei und Moldau. Auch in der Ukraine selbst helfen wir den Menschen, die vor den Kämpfen fliehen.“ Auch das Gustav-Adolf-Werk Württemberg - das Diaspora-Werk der württembergischen Landeskirche - unterstützt über ihre Partnerkirchen vor Ort und in den angrenzenden Ländern Kriegsoffer und Flüchtlinge. An die Diakonie Katastrophenhilfe können Sie über diese Bankverbindung spenden:

### Kontoinhaber: Diakonie-Katastrophenhilfe

IBAN: DE68 5206 0410 0000 5025 02, BIC: GENODEF1EK1

Evangelische Bank eG

Verwendungszweck: Ukraine Krise

Und an das Gustav-Adolf-Werk können Sie über folgende Bankverbindung spenden:

### Konto-Inhaber: Gustav-Adolf-Werk Württemberg

IBAN: DE92 5206 0410 0003 6944 37, BIC: GENODEF1EK1

Evangelische Bank eG

Verwendungszweck: 0-581-21849 Ukraine-Nothilfe

Herzlichen Dank für Ihre Spenden.

### Infos und Angebote auf unserer Homepage

Aktuelle Infos und Angebote finden Sie auf unserer Homepage unter [www.roigheim-evangelisch.de](http://www.roigheim-evangelisch.de).

### Katholische Seelsorgeeinheit JaKoBuS

Mariä Himmelfahrt • Neuenstadt Kochertüm

Heilig Kreuz • Stein

St. Kilian • Möckmühl



### Pfr. Dr. Reji John

Kirchstr. 2, Kochertüm

Tel. 07139/931519-4, E-Mail: [Reji.John@drs.de](mailto:Reji.John@drs.de)

### Pfarrvikar Benedict Wilson

Kilianstr. 6, Möckmühl

Tel. 06298/7130, E-Mail: [Anil.ChennamkulathWilson@drs.de](mailto:Anil.ChennamkulathWilson@drs.de)

### Gemeindereferentin Claudia Wahl

Kirchstr. 2, Kochertüm

Tel. 07139/931519-3, E-Mail: [Claudia.Wahl@drs.de](mailto:Claudia.Wahl@drs.de)

### Kath. Pfarrbüro Möckmühl

Kilianstraße 6, Möckmühl, Dagmar Dommers, Tel. 06298/7130

E-Mail: [StKilian.Moeckmuehl@drs.de](mailto:StKilian.Moeckmuehl@drs.de)

Öffnungszeiten: Mi. und Fr., 9.00 - 12.00 Uhr

### Kath. Pfarrbüro Neuenstadt-Kochertüm und Stein

Kirchstraße 2, Neuenstadt

Christina Kaiser, Tel. 07139/931519-1

E-Mail: [MH.Neuenstadt-Kochertuem@drs.de](mailto:MH.Neuenstadt-Kochertuem@drs.de)

### Öffnungszeiten

Mo., 10.00 - 11.30 Uhr, Mi., 9.30 - 11.30 Uhr, Do., 16.30 - 18.30 Uhr

### Donnerstag, 31.3.

Kochertüm 18.00 Uhr Rosenkranzgebet

18.30 Uhr Eucharistiefeier

### Freitag, 1.4.

Stein 18.00 Uhr Rosenkranzgebet

18.30 Uhr Eucharistiefeier

### Samstag, 2.4.

Möckmühl 7.00 Uhr Morgenlob

14.00 Uhr Taufe von Viktoria Varga

Stein 18.30 Uhr Bußgottesdienst und Eucharistiefeier

anschl. Beichtgelegenheit

### Sonntag, 3.4. - fünfter Fastensonntag - Misereor-Kollekte

Kochertüm 9.00 Uhr Bußgottesdienst und Eucharistiefeier

anschl. Beichtgelegenheit

Neuenstadt 10.30 Uhr Familiengottesdienst

Möckmühl 10.30 Uhr Bußgottesdienst und Eucharistiefeier

anschl. Beichtgelegenheit

### Montag, 4.4.

Neuenstadt 18.30 Uhr Exerzitien im Alltag in der Kirche Zum Guten Hirten

### Dienstag, 5.4.

Möckmühl 18.00 Uhr Rosenkranzgebet

18.30 Uhr Eucharistiefeier

### Mittwoch, 6.4.

Neuenstadt 18.00 Uhr Rosenkranzgebet

18.30 Uhr Eucharistiefeier

Möckmühl 20.30 Uhr Ökum. Taizé-Gebet in der ev. Stadtkirche

### Donnerstag, 7.4.

Kochertüm 18.00 Uhr Rosenkranzgebet

18.30 Uhr Eucharistiefeier

Möckmühl 19.30 Uhr Einladung zum öffentlichen Teil der Kirchengemeinderatssitzung im Gemeindehaus. Wenn Sie gerne teilnehmen möchten, dann melden Sie sich bitte bis zum

6.4. im Pfarrbüro an.

### Freitag, 8.4.

Stein 18.00 Uhr Rosenkranzgebet

18.30 Uhr Eucharistiefeier

Möckmühl 17.30 Uhr Albenausgabe für die Erstkommunionkinder im unteren Büro im Pfarrhaus

**Samstag, 9.4.**

Stein	7.00 Uhr	Morgenlob
Roigheim	18.30 Uhr	Vorabendmesse zum Palmsonntag mit Lesung der Passion - Kollekte für das Heilige Land

**Sonntag, 10.4. - Palmsonntag - Kollekte für das Heilige Land**

Stein	9.00 Uhr	Familiengottesdienst
Kocherturm	9.00 Uhr	Eucharistiefeier mit Lesung der Passion
Neuenstadt	10.30 Uhr	Familiengottesdienst
Möckmühl	10.30 Uhr	Familiengottesdienst

**Liebe Gemeinde,**

die Corona-Pandemie stellt auch weiterhin eine Herausforderung für unsere Gesellschaft dar. Mit der Impfung steht ein Mittel zur Verfügung, das das Risiko eines schweren Verlaufs für einen selbst und die Gefährdung für andere, die sich aus gesundheitlichen Gründen nicht impfen lassen können oder bei denen eine Impfung weniger wirksam ist, deutlich zu reduzieren. Auf Bitten der Diözese Rottenburg-Stuttgart und unseres Bischofs Dr. Gebhard Fürst möchten wir Sie bitten, sich wenn möglich, impfen zu lassen. Wir bitten um Beachtung der Vorschriften zur Teilnahme bei den Gottesdiensten: - Keine Gottesdienstteilnahme mit Krankheitssymptomen - Einhaltung der Hygiene- und Abstandsgebote - Während des gesamten Gottesdienstes muss eine Mund-Nase-Bedeckung der Norm FFP2-/KN95-/N95 getragen werden. - Der Gemeindegesang ist (mit Maske) erlaubt.

Die Sonntagspflicht bleibt ausgesetzt. Von 9.00 Uhr bis zum Einbruch der Dunkelheit bleibt die Kirche St. Kilian in Möckmühl für das persönliche Gebet geöffnet.

**Morgenlob in der Fastenzeit**

An fünf Samstagen in der Fastenzeit sind Sie eingeladen, im Gebet und Morgenlob Ihre Anliegen vor Gott zu tragen, über Ihr Leben nachzudenken, sich zu orientieren und neu auszurichten. Gebete, Lieder und Impulstexte regen an, sich in der Fastenzeit und zur Vorbereitung auf Ostern den eigenen Sehnsüchten zu stellen und sich durch ermutigende Anregungen berühren zu lassen.

Das Morgenlob beginnt um 7.00 Uhr in den Kirchen unserer Gemeinden.

2. April in Möckmühl - Als Mann und Frau

9. April in Stein - Mit einer Vision einer neuen Welt

Wenn wir immer wieder in unserem Alltag aufbrechen und hoffen, träumen und handeln, lieben und aushalten, sind das Zeichen der Auferstehung, für die wir österliche Schritte setzen. Herzliche Einladung!

**Es geht! Gerecht.**

Misereor macht in diesem Jahr mit der Fastenaktion Mut, sich für eine klimafreundliche Welt zu engagieren. Menschen auf den Philippinen und in Bangladesch zeigen, welche Maßnahmen für ein besseres Klima möglich sind und Armut verringern. Durch den Klimawandel verstärkte Naturkatastrophen treiben immer mehr Menschen in Armut - auch in Deutschland. Industrieländer tragen dafür eine besondere Verantwortung, weil sie für einen Großteil der weltweiten Emissionen verantwortlich sind. Daher ruft Misereor mit der Fastenaktion 2022 dazu auf, nicht nur im Alltag, sondern auch in der Politik gemeinsam und global für mehr Klimagerechtigkeit einzutreten.

Mit Ihrer Spende leisten Sie einen wertvollen Beitrag - Danke.

Spendenkonto IBAN DE75 3706 0193 0000 1010 10

Weitere Informationen unter: [www.fastenkollekte.de](http://www.fastenkollekte.de)

**Sehnsucht nach Frieden in der Heimat Jesu - Gemeinsam für die Menschen im Heiligen Land**

Der Leitgedanke zur Palmsonntagskollekte 2022 lautet: „Sehnsucht nach Frieden in der Heimat Jesu - Gemeinsam für die Menschen im Heiligen Land.“ Aber der Frieden scheint in weiter Ferne. Wir sehen Bilder von zerrissenen Gesellschaften, religiösen Spannungen, von Terroranschlägen und Krieg. Ist Frieden im Nahen Osten überhaupt möglich? Die kleine christliche Gemeinschaft im Heiligen Land lässt sich nicht entmutigen und setzt sich trotz aller widrigen Umstände für die Überwindung der Spannungen ein. Frieden beginnt im Kleinen, daher sind christliche Kindergärten und Schulen, Sozialeinrichtungen und Begegnungsstätten so wichtig. Hier engagieren sich Christinnen und Christen für Versöhnung und ein friedliches Zusammenleben von Juden, Christen und Muslimen. Um ihre Friedensinitiativen fortsetzen und ihre sozialen und karitativen Angebote aufrechterhalten zu können, ist die Kirche im Heiligen Land mehr denn je auf unsere Verbundenheit und Hilfe angewiesen. Denn infolge der Corona-Pandemie sind die Einnahmen durch Pilger und Touristen zwei Jahre lang fast vollständig weggebrochen.

Wir als Deutscher Verein vom Heiligen Lande und wir Franziskaner im Heiligen Land wollen mit Ihrer Unterstützung weiterhin Brücken-

bauer des Friedens sein. In unseren eigenen Sozial- und Bildungseinrichtungen, durch die Förderung von Projekten und die Organisation von Pilger- und Begegnungsreisen leisten wir einen Beitrag, um die Sehnsucht nach Frieden in der Heimat Jesu aufrechtzuerhalten. Das können wir nur dank Ihrer Hilfe. Auch die deutschen Bischöfe bitten in ihrem Aufruf um Unterstützung der Christen im Nahen Osten durch Gebet und materielle Hilfe.

Für Ihre Unterstützung danken wir Ihnen schon jetzt recht herzlich.

**Krankenbesuch**

Liebe Gemeinde, wenn Sie einen Krankenbesuch von unserem Pastoralteam wünschen oder jemanden kennen, der gerne einen Besuch bekommen würde, dann melden Sie sich doch bitte bei Pfarrer Benedict oder im Pfarrbüro.

**Vereinsmitteilungen****SV Roigheim****Einladung zur Hauptversammlung**

Sehr geehrte Vereinsmitglieder, zu unserer diesjährigen Hauptversammlung am **Samstag, 23. April 2022 in der Authenriethalle um 20.00 Uhr** laden wir Sie zusammen mit Ihren Angehörigen recht herzlich ein.

**Tagesordnung**

1. Begrüßung durch das Präsidium
2. Totenehrung
3. Berichte der Abteilungen
  - a) Fußball Aktive
  - b) Fußball Jugend
  - c) Abteilung Tennis
  - d) Abteilung Sport
4. Bericht zum Kassen- und Mitgliederstand
5. Bericht der Kassenprüfer
6. Entlastungen
7. Ehrungen der Jubilare
8. Diskussion über die Anpassung der Mitgliedsbeiträge; finanzieller Ausblick
9. Satzungsänderungen
  - a) § 4 Mitgliedschaft
10. Verschiedenes

Wir würden uns freuen, Sie an diesem Abend begrüßen zu können.

Ihr SV Roigheim

PS: Die geplanten Satzungsänderungen sind bereits zur Einsicht auf der Homepage des SV Roigheim veröffentlicht.

Für Getränke ist während der Mitgliederversammlung gesorgt. Es gibt keine Speisen.

Anträge zur Mitgliederversammlung sind bis spätestens 9.4.2022 schriftlich an Klaus Klemm, Im Schönblick 4, 74255 Roigheim oder per E-Mail an [info@svroigheim.de](mailto:info@svroigheim.de) einzureichen.

**Abteilung Fußball****Spielübersicht****Ergebnisse vom 27.3.2022**

**SpG Krautheim/Westernhausen - SpG Sennfeld/Roigheim 3:6 (1:4)**

Es liegt leider kein Spielbericht vor.

Torschützen: 0:1 Michael Lieb (5.), 0:2 Nikola Vintonjak (7.), 0:3 Nikola Vintonjak (30.), 1:3 Eric Bieber (37.), 1:4 Nikola Vintonjak (45.+1), 2:4 Felix Bissingar (56.), 3:4 Eric Bieber (64.), 3:5 Lucas Felke (75.), 3:6 Nikola Vintonjak (79.)

**SV Großeicholzheim - SpG Sennfeld 2/Roigheim 2 1:1 (0:0)**

Es liegt leider kein Spielbericht vor.

Torschützen: 0:1 Pascal Fahrbach (48.), 1:1 Dennis Miltz (79.)

**Vorschau**

Sa., 2.4., 16.00 Uhr in Roigheim

SpG Sennfeld/Roigheim - SV Schlierstadt

So., 3.4., 15.00 Uhr in Roigheim

SpG Sennfeld/Roigheim - SV Seckach

**VdK Ortsverband Roigheim****Jahreshauptversammlung des VDK, Ortsgruppe Roigheim am Samstag, 19.4.2022 um 15.00 Uhr**

Unsere Jahreshauptversammlung des VDK, Ortsgruppe Roigheim, findet am **Samstag, 9.4.2022 um 15.00 Uhr** in der **Bad-Gaststätte in Unterschnefflenz** statt.

**Tagesordnungspunkte**

- TOP 1 Begrüßung
- TOP 2 Totenehrung
- TOP 3 Bericht des Kassierers
- TOP 4 Bericht der Revisoren
- TOP 5 Entlastung des Vorstandes für das vergangene Geschäftsjahr 2021
- TOP 6 Vortrag Kreisverband VDK Heilbronn
- TOP 7 Ausblick
- TOP 8 Schlusswort des Vorsitzenden

**Info**

Bitte bei Frau Sigrid Englert (Tel. 5270) bis zum 4.4.2022 anmelden. Es gibt Kaffee und Kuchen.

**ASMU - Aktive Senioren Möckmühl und Umgebung e.V.****Geschäftsstelle: Bahnhof Möckmühl**

**Alle unsere Aktivitäten im Bahnhof Möckmühl sind wieder möglich, bei Einhaltung der gültigen Corona-Regeln.**

Es gilt die 2G-Regel (geimpft oder genesen) ohne Zugangsbeschränkung.

Die Beachtung der Hygiene- und Abstandsregeln mit FFP2-Maske ist nach wie vor aktuell und ist einzuhalten.

**Talking English**

Immer Dienstag, 10.00 Uhr, Info-Tel. 07139/3414

**Literatur-Lesekreis, Bücher gemeinsam lesen**

Der Literaturkreis meldet sich wieder in den kommenden Wochen.

Gäste sind uns jederzeit willkommen. Info-Tel. 06298/926106 und 0170/1856715

**ASMU-Band - Musik für Sie**

Der Spaß an der Musik steht bei uns immer an erster Stelle.

Proben immer Freitag ab 10.00 Uhr im Bahnhof, Info-Tel. 06298/2319 und 0157/70426554

**Gymnastik im Bahnhof**

Immer Donnerstag ab 10.00 Uhr, Info-Tel. 06298/1394

**Skatnachmittag im Bahnhof**

Wir treffen uns im Bahnhof in gemütlicher Runde zum Skatspiel und freuen uns auch immer auf neue Mitspieler.

Jeden Donnerstag ab 13.30 bis 17.00 Uhr, Info-Tel. 06298/7451

**Gedächtnistraining**

Öfter vergesslich? Wir tun jetzt schon was!

Gemeinsam lösen wir Aufgaben in vielen Bereichen und vergessen dabei auch das Lachen nicht.

Immer Montag, 15.30 Uhr, Info-Tel. 06298/929394

**Weitere Aktivitäten****Nordic Walking - von Senioren für Senioren**

Walking: montags, mittwochs und freitags um 8.45 Uhr, Treffpunkt: Lehlestraße (an der Schikane), Info-Tel. 06298/2948

**Rad fahren sportlich und Rad fahren gemütlich**

Die Fahrradsaison hat begonnen. Die 1. Tour der sportlichen Radfahrer fand am 22.3.2022 statt.

Bei strahlendem Sonnenschein fuhren 14 Teilnehmer nach Neuenstadt. Nach einer Kaffeepause gingen dann wieder zurück nach Möckmühl.

**Rad fahren sportlich:** immer Dienstag, Treffpunkt 13.00 Uhr am Sportplatz Möckmühl, Info-Tel. 06298/5711

**Rad fahren gemütlich:** jeden Donnerstag, Treffpunkt 13.30 Uhr am Sportplatz Möckmühl, Info-Tel. 06298/5617

**Die Virus-Reduzierung ist immer noch nur durch Kontaktreduzierung auf ein Minimum und durch Impfen gegen das Virus möglich.**

asmu.aktive.senioren@gmx.de

Postfachname: ASMU Möckmühl GMX

Info-Tel. 06298/1036 und 06298/5700

**Alle unsere Angebote und Aktivitäten gelten für Mitglieder und Nichtmitglieder.**

**DLRG Ortsgruppe Möckmühl****Am kommenden Wochenende haben Hallenbaddienst**

**2. April, 12.50 bis 18.00 Uhr**

Nicolai Hettinger

**3. April, 8.50 bis 13.30 Uhr**

Daniel Hettinger und Ben Reichert

**3. April, 13.20 bis 18.00 Uhr**

Fabian Mittmann und Annika Kirchner

**Jugend-Jahreshauptversammlung am 18. März**

Am Freitag, 18. März fand die Jahreshauptversammlung unserer DLRG-Jugend statt. Zu Beginn haben sich die 20 Teilnehmerinnen und Teilnehmer erst mal kennengelernt. Mit Sortierungen nach Vornamen, Schuhgrößen und vielem mehr, konnten wir lustig in die Versammlung starten. Danach ging es zum offiziellen Teil über, bei dem der Versammlung die Ausflüge und Events, wie das Zeltlager, vorgestellt wurden. Außerdem standen auch Wahlen an. Zur 1. Vorsitzenden der Jugend wurde einstimmig Johanna Burggraf gewählt. Neu wurden als Stellvertreter ebenfalls einstimmig Fabian Mittmann und Joshua Stoiber gewählt. Wir gratulieren der neuen Vorstandschaft recht herzlich und wünschen für die Amtszeit alles Gute. Somit war die offizielle Versammlung beendet und wir konnten zum gemütlichen Teil übergehen. Wir haben für alle Pizza bestellt und es uns gut gehen lassen. Nach dem Essen haben wir noch verschiedene Spiele, wie Tabu gespielt, bei dem alle viel Spaß hatten. Wir freuen uns schon auf die anstehenden Ausflüge und das Zeltlager, das nach zwei Jahren Auszeit nun endlich wieder stattfinden kann.

jm

**DLRG-Zeltlager**

Vom **28.7. bis 1.8.2022** wird das DLRG-Zeltlager am Breitenauer See stattfinden. Die Kinder können sich nach zwei Jahren Entbehrung auf wirklich tolle Tage mit einem wunderbaren Programm freuen. Anmelden kann man sich ab sofort auf unserer Homepage.

Das DLRG-Zeltlager-Team freut sich heute schon auf euch.

**Tag der offenen Tür bei der Gärtnerei Zürn am 24. April**

Nach über zwei Jahren Zwangspause bekommen wir die Möglichkeit, unsere Vereinskasse mal wieder etwas aufzufüllen. Wir dürfen zusammen mit den Fußballern vom Alt Herrensteg beim Tag der offenen Tür bei der Gärtnerei Zürn in der Ammerlande die Bewirtung übernehmen. Hier benötigen wir zahlreiche Helfer und Kuchenbäcker. Wir haben zwei Schichten vorgesehen, von 10.00 bis 14.30 Uhr und von 14.15 bis 19.00 Uhr. Wenn ihr helfen oder einen Kuchen backen möchtet, meldet euch bitte bei Torsten Hirsch per E-Mail unter [st.vorsitzender@moeckmuehl.dlrg.de](mailto:vorsitzender@moeckmuehl.dlrg.de)

**Erste-Hilfe-Kurse für Wachgänger und Einsatzkräfte**

Eva-Maria Blechschmidt führt am **2. April** und **4. Juni** zwei Erste-Hilfe-Kurse für uns durch. Beginn ist jeweils um 9.00 Uhr im DLRG-Raum im Hallenbad. Anmelden könnt ihr euch auf unserer Homepage. Ein Dankeschön heute schon mal an Eva.

pes

**Chorgemeinschaft****Jagst-Seckachtal e.V.****Chorproben**

Die nächsten Chorproben sind wie folgt:

Mi., 30.3., 19.30 Uhr, JST-Chor (Vereinsraum Möckmühl)

Di., 5.4., 20.00 Uhr, ChorTissimo (Bürgerhaus Züttlingen)

Es gelten die aktuellen Coronaregeln (mindestens Selbsttest zu Hause).

**Bogensützenverein Schefflenz****Bericht zum Ablauf der JHV**

Die Vorstandschaft des BSV begrüßte am 18.3. seine Mitglieder und Gäste zu der Jahreshauptversammlung. Ein besonderer Gruß ging an Alexander Leix und unser Ehrenmitglied Walter Nickel. BM Rainer Houck war leider verhindert. Eckhard Höldrich bat die Anwesenden um eine Schweigeminute für die verstorbenen Mitglieder. Klaus Tasser war langjähriger aktiver Schütze und Helmut Hausner unterstützte den BSV durch seine passive Mitgliedschaft.

Der Vorsitzende bedankte sich für die aktive Mitarbeit aller im Verein und auch bei den Vorstandskollegen für die gute Mitarbeit.

Es folgten die Berichte der Ressortleiter.



Kassier Markus Nickel konnte einen guten Kassenstand und eine gesunde Haushaltskasse vorstellen.

Von den Kassenprüfern Karl Reiter und Rolf Krüger wurde eine sehr ordentliche und genaue Kassenführung bestätigt.

Unser Schießleiter Jens Weber bestätigte einen unter den gegebenen Umständen gut funktionierenden Trainingsbetrieb. Vereinsturniere fanden allgemein nicht statt, auch unsere VM musste ausfallen. In Schefflenz fand eine interne Vereinsliga mit 8 Teilnehmern statt. Sämtliche Meisterschaften der Verbände wurden wegen Corona abgesagt. Der BVBW führte einen Fernwettkampf durch, das Finale fand auf unserem Vereinsgelände statt, Eckhard Höldrich belegte in seiner Klasse den 1. Platz, Oliver Fritz und Katharina Pflüger belegten jeweils 4. Plätze.

Jugendleiter Sebastian Höldrich berichtete von einem sehr gut besuchten Jugendtraining. Die aktuell 20 aktiven Jugendlichen nahmen auch sehr fleißig an Arbeitseinsätzen teil. Im Jahresverlauf wurde ein Halloween Party und ein Jugendsporttag veranstaltet.

Der Bericht von Jugendkassenwart Andreas Basler bestätigte einen guten Kassenstand, durch Vereinszuführung, Spenden und Verkauf von Buttons wurde ein positiver Kassenstand erreicht. Der solide Kassenstand lässt Spielraum für eine 2022 stattfindende Jugendfreizeit zu. Der Leiter des Bauausschusses Walter Nickel berichtete von diversen Instandhaltungen, Reparaturen und Aufräumarbeiten.

Der Gerätewart Peter Tasser berichtete vom Neukauf von Bögen und Wurfarmen.

Vom Wirtschaftsausschuss, bestehend aus Claudia Pascale und Daniel, wurde berichtet, dass als einziges Event im Jahr 2021 das Finale BVBW Fernwettkampf stattfinden konnte. Vereinsintern fand am Ende der Weihnachtsferien ein Wintergrillen statt, dieser Termin wurde sehr gut angenommen.

Es folgten Neuwahlen, die Vorstandschaft wurde durch Alexander Leix entlastet.

Für die anstehenden Wahlen wurde Eckhard Höldrich einstimmig zum Wahlleiter gewählt.

Gewählt wurden zum 2. Vorstand Marcus Brechter, Kassier Markus Nickel, Gerätewart Peter Tasser, alle Wahlen erfolgten einstimmig.

Es wurde auch ein neuer Leiter Bauausschuss gewählt. Der seitherige Leiter Walter Nickel stand nicht zur Wahl, er wurde in einstimmiger Wahl durch seinen Enkel Lukas Nickel ersetzt. Walter Nickel begleitete das Amt seit dem Jahr 1994, diese langjährige Tätigkeit, die mit Hingabe und Fleiß erbracht wurde kann man nicht genug würdigen. Er wird auch weiterhin seinen Enkel im Amt unterstützen.

Nach der Verabschiedung des Haushaltsplanes standen die Ehrungen an.

Die Vereinsnadel in Silber erhielten: Pascale Cyman, Daniel Cyman, Lea Cyman und Andreas Großkinsky. Für langjährige Mitgliedschaft wurden geehrt: Für 10 Jahre Markus Gebele, für 20 Jahre Alexander Leix und Christina Nickel, für 25 Jahre Rudolf Gunia und Jens Weber, für 40 Jahre Marianne und Heinrich Wetterauer.

Im Anschluss bedankte sich Eckhard Höldrich für die den Umständen entsprechende gute Beteiligung an der JHV. (GüVo)

## Bulldogfreunde Schefflenz



### Der TÜV kommt

Der TÜV kommt am 9.4.2022 von 10.00 bis 12.00 Uhr wieder zu uns an das Vereinsheim der Bulldog-Freunde.

Es darf jeder kommen, egal ob Vereinsmitglied oder nicht.

Der TÜV wird unter den an diesem Tag gültigen Corona-Regeln durchgeführt.

Wie bitten dies zu beachten und freuen uns auf euer Kommen.



Foto: Andrey Anisimov/Getty Images/Stockphoto



## Sonstige Bekanntmachungen

### WaldNetzWerk e.V.

#### Der Waldplaner 2022 ist da

Es ist so weit...der neue Waldplaner ist da. An über 200 Terminen heißt es wieder, die vielen Facetten des Waldes und der Natur zu entdecken und hautnah zu erleben. Entsprechend des Mottos „Natur. Wald. Kultur. - erleben, entdecken, gestalten.“ finden die Angebote für Klein und Groß verteilt in unserem schönen Landkreis Heilbronn statt. Das Jahresprogramm des WaldNetzWerks ist in allen Landkreiskommunen und an zahlreichen öffentlichen Stellen erhältlich...ebenso in der WaldNetzWerk-Geschäftsstelle.

Im Waldplaner sind alle Termine 2022 aufgeführt und Veranstaltungen beschrieben. Die Vielfalt an Möglichkeiten ist groß: Neben einer Neuauflage von beliebten Angeboten wie den Abendspaziergängen mit den Förstern oder den NaturErlebnisTouren für die Kids steht die Erlebnisreihe für Kinder „Kids go Förster“ oder Aktionen rund um das Thema Müll-Wald-Mensch neu auf dem Programm. Und die Reihe WaldGesundheit nutzt die ruhige Atmosphäre des Waldes für Angebote wie Waldbaden, Waldyoga, Kräuterspaziergänge u.v.m.

Herzliche Einladung - bis bald im Wald!

Ihr Kontakt zu uns: WaldNetzWerk e.V., Lerchenstraße 40, 74072 Heilbronn, Tel. 07131/-994-1181, info@waldnetzwerk.org, www.waldnetzwerk.org

### Blinden- und Sehbehindertenverband Württemberg e.V. (BSV-W)

#### Einladung zur Vortragsreihe „Leben mit Sehbehinderung“

Der Blinden- und Sehbehindertenverband Württemberg e.V. (BSV-W) lädt zu einer Veranstaltungsreihe unter dem Motto „Leben mit Sehbehinderung“ in digitalem Format (Zoom) oder per Telefon ein. Nachlassende Sehkraft tritt oft unerwartet ein und stellt die Betroffenen, aber auch die Angehörigen und Freunde, vor große Fragen und Herausforderungen. Mit der Vortragsreihe möchten wir dem genannten Personenkreis Informationen geben, wie ein selbstständiges und selbstbestimmtes Leben trotz Sehbehinderung möglich ist.

Termin:

13. April 2022 Altersbedingte Makuladegeneration, Referentin Frau Witt (Fortbildung und Soziales)

11. Mai 2022 Orientierung und Mobilität und lebenspraktische Fähigkeiten, Referentin Frau Karen Finke (Mobilitätstrainerin, IRIS e.V.)

Zeit: jeweils 19.00 bis 20.30 Uhr

Bitte melden Sie sich in unserer Verbandsgeschäftsstelle unter der Telefonnummer 0711/21060-0 oder per E-Mail vgs@bsv-wuerttemberg.de an. Sie erhalten dann zeitnah den Link zur Zoomkonferenz.

Wenn Sie per Telefon an den Veranstaltungen teilnehmen möchten, wählen Sie am entsprechenden Termin:

00496950500952, Sitzungs-ID: 87596410707# Deutschland

00496950502596, Sitzungs-ID: 87596410707# Deutschland

Wir freuen uns über zahlreiche Teilnahme.

### Finanzamt Heilbronn

#### einfachELSTER - die Einkommensteuererklärung für Personen mit Renten oder Pensionseinkünften

Ab April 2022 bieten die Finanzämter mit einfachELSTER einen neuen Service rund um die elektronische Steuererklärung an, der sich speziell an Personen mit Renten oder Pensionseinkünften richtet, die verpflichtet sind, eine Einkommensteuererklärung beim Finanzamt einzureichen.

Oberfinanzpräsident Hans-Joachim Stephan führt dazu aus: „Die einfach zu bedienende, kostenlose Onlineanwendung einfachELSTER erspart die bisher notwendige Papierarbeit. Bürgerinnen und Bürger erstellen die Einkommensteuererklärung bequem online und werden dabei Schritt für Schritt durch die Erklärung geführt. Klare Fragen und eine Auswahl an Antwortmöglichkeiten machen die Erstellung besonders einfach.“

Elektronische Bescheinigungen, die dem Finanzamt vorliegen - wie beispielsweise die Rentenbezugsmitteilung - werden dabei automatisch berücksichtigt.

„Die Steuerverwaltung stellt mit einfachELSTER einen neuen, zielgruppenorientierten Service zur Verfügung, der sich durch eine leich-

te Bedienung sowie Barrierefreiheit auszeichnet. einfachELSTER stellt somit eine Ergänzung des bereits bekannten Services ELSTER dar.“, so Stephan weiter.  
Zur Registrierung unter [www.einfach.elster.de](http://www.einfach.elster.de) ist nur das Geburtsdatum sowie die persönliche Identifikationsnummer erforderlich. Bereits wenige Tage nach der Registrierung wird eine Zugangsnummer per Briefpost übersandt, die ausreicht, um die Steuererklärung erstellen zu können.  
einfachELSTER kann ab dem 31. März 2022 erstmals für die Einkommensteuererklärung 2021 genutzt werden.

### Auszeit vom Alltag für Frauen

#### Herzliche Einladung

Datum: Montag, 4. April 2022 um 20.00 Uhr  
Ort: AB Gemeinde Adelsheim (Volksbankgebäude, 2. Stock, Tanzbergstr. 1)  
Referentin: Barbara Schlittenhardt  
Thema: „Die Kunst zu leben“  
Für die Teilnahme gelten die AHA-Regeln (Abstandsregel, Hygiene, Mundschutz).



Anzeige

## Soziale Dienste

EsSEN auf Rädern & Hauswirtschaftliche Hilfe - Der Paritätische

EsSEN auf Rädern  
Happelstr. 17 a  
74074 Heilbronn  
☎ 07131 6 49 39 0  
🌐 [www.paritaet-hn.de](http://www.paritaet-hn.de)

Betreuung, Begleitung u. Hilfe im Haushalt  
Cäcilienstr. 3  
74072 Heilbronn  
☎ 07131 6 49 39 16  
🌐 [www.paritaet-hn.de](http://www.paritaet-hn.de)



- In guten Händen -

### An alle Vereine und Institutionen

## Bilder und pdf-Dateien in Ihrem Mitteilungsblatt

Bei der Gestaltung der Vorankündigungen für Ihre Veranstaltungen sollen Bilder eine **Mindestauflösung von 300 dpi** haben und die pdf-Dateien mit der Einstellung „**qualitativ hochwertiger Druck**“ erstellt werden.

Ihr Verlag



## Sudoku

Nr. 13 | 2022 | mittel

1	2		5			3	
	3				9	5	4
	4	5					
				5	2	3	8
			9		8		
8		2	6	4			
						5	2
6	5		2				1
	1				5		6
						6	3

Aufgabe:

Die Aufgabe lautet, die leeren Felder so mit Ziffern von 1 bis 9 zu füllen, dass in jeder Zeile, jeder Spalte und jedem der kleinen 3x3-Quadrate jede der Ziffern von 1 bis 9 genau einmal vorkommt.

Lösung:

8	9	7	5	6	8	2	1	3
6	1	8	2	9	7	5	3	4
2	3	5	1	9	7	6	8	4
5	2	1	8	7	9	2	6	3
2	7	9	8	1	6	5	4	3
8	6	9	2	5	2	1	9	7
1	8	2	9	7	5	3	4	6
4	5	2	6	8	1	9	3	7
9	3	6	4	2	5	8	7	1

## Werden Sie LEBENSRETTER! Seien Sie SPENDER.

Blutkrebs kann häufig durch eine Stammzelltransplantation geheilt werden. Ihre Stammzellspende ist vielleicht die einzige Hoffnung auf Heilung für einen todkranken Menschen.

Registrieren Sie sich jetzt als Stammzellspender.

Alle Infos finden Sie unter [www.blutev.de/spender-werden](http://www.blutev.de/spender-werden)

**blut.eV**  
Bürger für Leukämie- und Tumorerkrankte



blut.eV Bürger für Leukämie- und Tumorerkrankte  
Wilderstr. 19 | 76356 Weingarten | [www.blutev.de](http://www.blutev.de) | [info@blutev.de](mailto:info@blutev.de)





# Bei den Azteken

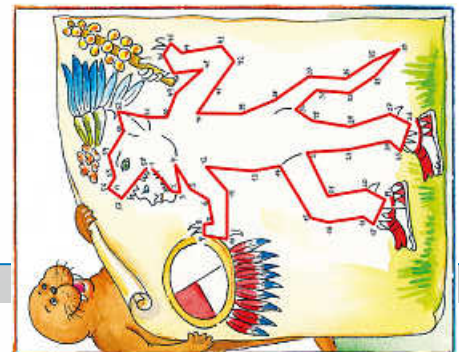


Wer ist hier zu sehen?  
Verbinde die Zahlen von 1 bis 58, und du erfährst es!

© van Hoorn/DEIKE

Kinderseite

Einige aztekische Soldaten trugen bei Schlachten das Fell eines Jaguars.  
Lösung: „Bei den Azteken“: Das Bild zeigt einen Jaguarkegler.





# ENDLICH ABNEHMEN

[www.lokalmatador.de/fit-gesund](http://www.lokalmatador.de/fit-gesund)

Foto: Vadym Petrochenko/iStock/Getty Images Plus

## Weg mit dem Speck!

Gründe gibt es einige, warum sich manch einer während der Corona-Krise Speckröllchen an Bauch und Hüfte zugelegt hat. Für viele stellt sich nun die Frage, wie sie überschüssige Pfunde loswerden, damit die Lieblingsjeans wieder passt. Grundsatz Nummer 1: Pfunde purzeln nur, wenn wir mehr Energie verbrauchen als wir durch Essen und Trinken zu uns nehmen. Erst dann geht unser Körper an die Fettreserven. Die Duo-Erfolgsformel für erfolgreiches Abnehmen lautet: leichte, gesunde Ernährung plus regelmäßige Bewegung. Ernährungsexpertin Dr. Anja Luci und Sportexperte Ralf Haag geben Tipps.

Für Kalorien auf der Waage sorgen neben Fett vor allem Kohlenhydrate, sprich Zucker, enthalten beispielsweise in Brot, Nudeln, Süßigkeiten und zuckerhaltigen Getränken. Kohlenhydrate zählen wie Fette und Proteine zu den drei Hauptnährstoffen, sollten jedoch in Maßen über ausgewählte Lebensmittel zugeführt werden. Denn sie versorgen uns zwar schnell mit Energie, sättigen jedoch nur kurzzeitig, so dass wir schnell wieder Hunger haben. „Setzen Sie daher vor allem Lebensmittel mit geringer Energiedichte auf den Speisezettel wie Obst, Gemüse und Kartoffeln, Fisch, mageres Fleisch und fettarme Milch. Damit können wir uns kalorienarm und gesund satt essen“, sagt Ernährungswissenschaftlerin Luci. Und: „Backen und kochen Sie mit ungesättigten Fetten, also pflanzlichen Fetten und Ölen. Sie sättigen nicht nur nachhaltig, sondern fördern auch eine schlanke Linie.“ Wer zu Mahlzeiten Wasser trinkt,

hat weniger Appetit, denn Wasser füllt den Magen. Weiter rät Anja Luci zum Intervall-Fasten: „Nach dem Motto ‚Weniger ist mehr‘ öfter mal eine Mahlzeit streichen wie das Abendessen inklusive kalorienreicher Snacks vorm Zubettgehen. Eine Pause zwischen den Mahlzeiten von beispielsweise 16 Stunden nutzt unser Körper, um Nahrung zu verwerten und Fett zu verbrennen. Das wirkt sich günstig auf unser Kalorienkonto aus.“ Nicht ratsam ist Intervall-Fasten jedoch für Schwangere, Stillende, Kinder sowie Menschen mit Essstörungen. Tipp Nummer 3: Schon mal versucht, Heißhunger mit einem Naturjoghurt mit Früchten, einem gekochten Ei oder Nüssen zu stillen? Falls nicht, unbedingt testen: Solche gesunden Alternativen können geschmacklich locker mit Chips und Schokolade mithalten. Gegen Heißhunger hilft auch Zähneputzen, denn der Minzgeschmack wirkt als Appetitbremse.

### Ohne Muskeln klappt's nicht

Wer sein Gewicht reduzieren möchte, muss ausreichend Muskeln aufbauen. Warum? „Je mehr Muskeln wir haben, desto mehr Kalorien kann unser Körper verbrennen“, erklärt Sportexperte Ralf Haag. Am besten bauen wir Muskeln über eine Kombination aus Ausdauer- und Krafttraining auf. „Für Einsteiger reicht zweimal pro Woche eine halbe Stunde spazieren gehen oder locker Rad fahren, um überschüssiges Fett zu verbrennen. Dazu zwei, drei Einheiten Muskeltraining á zehn Minuten wöchentlich, zum Beispiel mit Hanteln oder dem Theraband, und Sie sorgen für ausreichend Bewegung“, so Haag. Die sportlichen Aktivitäten lassen sich Schritt für Schritt steigern. Auch Treppensteigen oder zu Fuß zum Bäcker gehen zählen auf das Bewegungskonto ein. Bewegung regelmäßig in den Alltag zu integrieren, ist kinderleicht.

### Dickmacher Stress

Wer gestresst ist, greift häufig zu Kuchen, Schokolade und anderen zuckerreichen Dickmachern. Sie sorgen jedoch nicht nur für einen raschen Energieschub, son-

dern auch für zusätzliches Hüftgold. Daher in stressigen Situationen achtsam mit sich sein und für Entspannung sorgen – mit Frühlingsspaziergang, Wannenbad oder auch Yoga.

### Realistische Ziele

Setzen Sie sich erreichbare Ziele, und lassen Sie es langsam angehen. Wer sich beim Ausdauer-Kraft-Training überfordert, läuft Gefahr, schnell frustriert zu sein und abzubrechen. „Sollte Ihre Waage anfangs kein geringeres Gewicht anzeigen, verzagen Sie nicht“, appelliert Ralf Haag. „Jeder Körper reagiert anders in Sachen Fettabbau, und neu aufgebaute Muskelmasse hat auch ihr Gewicht. Bleiben Sie vor allem dran an leichter Ernährung und regelmäßigen Bewegungseinheiten, dann werden überflüssige Pfunde purzeln – und zwar langfristig.“ Dickes Zusatz-Plus: Wer sein Gewicht reduziert und im Griff hat, fühlt sich nicht nur fitter, sondern verringert auch das Risiko für Diabetes, Bluthochdruck, orthopädische Erkrankungen, Gicht und andere mögliche Folgeerkrankungen von Übergewicht. (ots/KKH/red)

Foto: South\_agency/E+/Getty Images

Wie Heilwasser beim Abnehmen helfen kann:  
[www.lokalmatador.de/webcode/thema-3398/](http://www.lokalmatador.de/webcode/thema-3398/)

original  
**Landreisen**  
aktiv. natur. erleben.

# 25 € NACHLASS

auf eine Wander- oder Weinreise sichern!

**Weinliebhaber? Wanderfan? Entdecke Baden-Württemberg mit den Reiseangeboten von Original Landreisen! (Regulärer Preis ab 449 €)**

## NUSSBAUM Club VORTEIL

Mehr als 5.000 Coupons für Ausflugsziele, Restaurants und Kurzurlaube in der Heimat! Mit dem Nussbaum Club Magazin sparst du bei deinem nächsten Erlebnis. Abonnenten sind automatisch und kostenlos Mitglied in der Vorteilswelt des Nussbaum Clubs.



Ab sofort in der neuen Online-Ausgabe entdecken  
<https://nussbaumclub.net/magazin/>



Fotos: Original Landreisen



# Reiseerlebnisse mit dem Nussbaum Club



Bis zum **3. April** die **Baden-Württemberg-Fahrradtour** buchen und einen hochwertigen **2 in 1 Rucksack und Gepäckträgertasche** von **VAUDE** geschenkt bekommen.

 **Die Landpartie**<sup>®</sup>

## GROSSE BADEN-WÜRTTEMBERG-FAHRRADTOUR

Erlebe unsere Heimat aktiv und entspannt per Rad oder E-Bike. In drei Etappen von den Ausläufern des „hohen Nordens“ im Odenwald über den Schwarzwald und die Schwäbische Alb bis zum Bodensee – die Nussbaum Medien-Fahrradtour-Baden-Württemberg bietet diese Möglichkeit.

- Nussbaum Medien-Fahrradtour
- Drei Etappen mit je sieben Tagen
- Verkehrsfreie Radwege und meist moderate Steigungen
- 25 bis 55 Kilometer pro Tag durchs ganze Land

Online buchen mit dem exklusiven **Nussbaum Club Rabattcode: dieLandpartie2021**  
<https://nussbaumclub.net/d-landpartie/>



Telefonisch buchen unter: 0441 / 57 06 83 10

**50 € sparen**

**AB 859 €**  
(regulärer Preis)

 **NICKO cruises**<sup>®</sup>

## GENUSSVOLLE FLUSSKREUZFahrt

Geradezu ideal lassen sich malerische Bilder idyllischer Landschaften, pittoresker Burgen und das mittelalterliche Flair historischer Gassen mit Geselligkeit und Komfort auf einer Reise auf den vier schönsten Flüssen Deutschlands verbinden.

- Stuttgart – Heidelberg – Saarbrücken
- Acht Tage genussvolle Flusskreuzfahrt
- Vollpension

Online buchen mit dem exklusiven **Nussbaum Club Rabattcode: STR-SCN**  
<https://nussbaumclub.net/n-cruises/>



Telefonisch buchen unter: 0711 / 24 89 80 44



**100 € sparen**

**AB 949 €**  
(regulärer Preis)

## Die schönsten Momente erlebt man gemeinsam!

**NUSSBAUM**  **Club**

Dein Partner für gemeinsame Erlebnisse mit deinen Liebsten – der Nussbaum Club. Noch mehr Coupons aus den Bereichen Freizeit, Essen & Trinken, Kultur, Events & Erlebnisse und Reisen findest du in der **Nussbaum Club App**.

Alle **Nussbaum Club Mitglieder** erhalten **exklusiven Rabatte** für die Reiseerlebnisse. **Abonnenten** von Nussbaum Medien nutzen den **Nussbaum Club** mit mehr als **5.000 2-für-1-Coupons kostenlos**.



# ERLEBNISSE STATT EIER

**JETZT ZU OSTERN RICHTIG WAS ERLEBEN.**



ab **46,00 €\***

**Dem Stress  
und dem Alltag  
entfliehen**

**Alpaka-/Lama-  
wanderung**  
74924 Neckarbischofsheim

**+ 10 % RABATT**  
Code **nonies0122club**



ab **59,00 €\***

**Gin Tasting Stuttgart**  
3275 Ohmden

**+ 10 % RABATT**  
Code **tasting0222club**



ab **39,00 €\***

**Husky-Geländelauf**  
74523 Schwäbisch Hall

**+ 10 % RABATT**  
Code **woelfe0122club**



ab **69,00 €\***

**Airbus A380  
Flugsimulator**  
68163 Mannheim

**+ 10 % RABATT**  
Code **hoerig1021club**



**99,00 €\***

**Burger-Workshop**  
68723 Schwetzingen

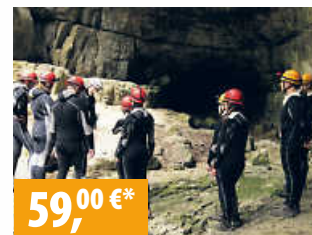
**+ 10 % RABATT**  
Code **barbara0921club**



**89,00 €\***

**Kulinarischer Streifzug  
durch die Heidelberger  
Altstadt**  
69221 Dossenheim

**+ 10 % RABATT**  
Code **eventchen0122club**



**59,00 €\***

**Falkensteiner Höhle  
Abenteuer-Tour**  
73344 Gruibingen

**+ 10 % RABATT**  
Code **conlanatura0222club**



**DIESE UND WEITERE ERLEBNISSE  
FINDEST DU UNTER**

[www.nussbaum-erlebniswelt.de/](http://www.nussbaum-erlebniswelt.de/)



Heidelberg hautnahe erleben:  
Susanne Kahlig macht's möglich.  
Foto: event & eventchen

# EXPERTISE trifft HERZBLUT

MIT „EVENT & EVENTCHEN“ DURCH HEIDELBERG

**S**usanne Kahlig ist Gästeführerin aus Leidenschaft. Das merkt man schon, wenn man ihr Haus betritt, das gleichzeitig der Sitz ihrer Agentur „event & eventchen Heidelberg“ ist.

In der Ecke ein Regal voller Bücher über die Stadt – Historisches, Belletristik querbeet, gesammelt über 20 Jahre. Stolz zeigt sie ein betagtes Exemplar von „Alt Heidelberg“, 1901 der große Hit und die Grundlage für das Musical „The Student Prince“. Das weiß Kahlig natürlich, ebenso wie den Fakt, dass die kitschige Story auf die Geschichte von Joseph Freiherr von Eichendorff zurückgeht, der sich 1807 in Heidelberg in Katharina Förster verliebt hat, aber auch, dass der Hollywood-Kracher „Der Prinz aus Zamunda“ mit Eddie Murphy die Geschichte adaptiert hat. Fakten eben, aber unterhaltsam verpackt.

## Lebensaufgabe

Schon immer ist Susanne Kahlig in Heidelberg zu Hause, kennt die Stadt quasi aus dem Effeff. „Geschichte hat mich schon immer interessiert.“ Das Angebot einer Gästeführer-Ausbildung ließ sie sich deshalb nicht entgehen. Und so kam eines zum anderen. „Ich führe für mein Leben gerne“, sagt Kahlig. 2002 gründete sie „event & eventchen“.

## Name ist Programm

Heute, 20 Jahre später, ist Kahlig Chefin einer erfolgreichen Agentur. Ihr Sohn Oliver Miltner, ebenfalls zertifizierter Gästeführer, ist seit sechs Jahren mit an Bord. Der Agenturname ist Programm: „Weil auch eine Führung für zwei Personen ein Event sein kann.“ Der Spaß steht bei Kahlig immer vornedran. „Man sollte die Leute nicht mit Zahlen erschlagen, Geschichte kann man unterhaltsam vermitteln.“

Auch die Freude am Beruf ist über die Jahre noch gewachsen. In der Tat: Wenn sie bei der Krimiführung als schräge Baronin im Kostüm durch die Stadt zieht, eine Touristengruppe im Schlepptau, ist Kahlig voll in ihrem Element. „Mich hat mal irgendwann jemand gefragt, was ich denn eigentlich im richtigen Leben mache, ob ich Kabarettistin sei“, lacht sie.

## Individuelles Angebot

Eine einfache Führung fängt bei zwei Stunden an, egal ob für zwei Personen oder 20. Und kreative Führungen sind ohnehin die Spezialität: egal, ob eine Fahrt in einer Piaggio Ape Calessino mit Sektempfang auf dem Schloss, die kulinarische Führung inklusive Kurpfälzer Drei-Gänge-Menü in regionalen Restaurants oder eine Bierführung.

**„MAN KANN HEIDELBERG JETZT NATÜRLICH NICHT NEU ERFINDEN, ABER IMMER WIEDER EINE NEUE SCHLEIFE VERPASSEN. ICH LIEBE MEINE STADT UND WILL DEN LEUTEN AUCH ZEIGEN, WIE SCHÖN ES BEI UNS IST.“**

„Und ich bin mit einer Gabe gesegnet: ich habe viel Fantasie“, meint Kahlig. Die Antwort auf die Frage nach ihrem Lieblingsplatz in Heidelberg kommt ohne Zögern: „Immer noch das Schloss. Die Scheffelterrasse in den Abendstunden ...“ und schon wieder ist Schwärmen angesagt. (jr)

**10%**  
Rabatt für  
Nussbaum Club-  
Mitglieder

## Interaktive Krimiführung durch Heidelberg



„Student in Heidelberg tot aufgefunden“ – spannende kriminale Stadtführung durch die Heidelberger Altstadt

Jetzt buchen  
auf **kaufinBW**:

**10 % RABATT**  
Code **eventchen0122club**

<https://kaufinbw.net/event-eventchen/>



# Vielfalt, Verantwortung und berufliche Perspektiven



Moderne Verwaltungen bieten jungen Menschen vielfältige Arbeitsbereiche.

Foto: Getty Images

**Nussbaum Medien wird bei der digitalen Job- und Ausbildungsmesse für Baden-Württemberg am Freitag, 1. Juli, den öffentlichen Dienst und die Kommunen als attraktive Arbeitgeber vorstellen.**

Mit etwa 4,8 Millionen Beschäftigten zählt der öffentliche Dienst zu den großen Branchen in Deutschland. Allgemein wird unter dem Begriff des öffentlichen Diensts jede Tätigkeit von Beschäftigten für öffentlich-rechtliche Körperschaften, namentlich den Bund, die Länder, die Landkreise und die Kommunen verstanden. Hinter dieser spröden Definition verbirgt sich allerdings eine weit gefächerte Palette unterschiedlicher Berufe mit einem breiten Aufgabenspektrum für Facharbeiter ebenso wie für Angestellte im Sozial- und Erziehungsdienst, in der Finanzverwaltung oder der Kultur, im Wohnungsbau oder bei der Verkehrsbehörde. Beschäftigte mit hoheitlichen Aufgaben, etwa bei Polizei und Justiz mit Beamtenstatus gehören dazu, ebenso Führungskräfte als Wahlbeamte in den Kommunalverwaltungen. Der öffentliche Dienst hat seinen einstigen Ruf muffiger Amtsstu-

ben längst hinter sich gelassen. Moderne Verwaltungen pflegen Teamarbeit und flache Hierarchien, setzen auf die aktive Mitgestaltung der Fachbereiche durch die Beschäftigten, auf Kunden- und Serviceorientierung.

## Sichere Arbeitsplätze mit Karrierechancen

Als Ausbildungsbetriebe und Arbeitgeber sind sie attraktiv, bieten sie doch sichere und wohnortnahe Arbeitsplätze, Aufstiegs- und Karrierechancen, berufsbegleitende Fort- und Weiterbildungsmöglichkeiten, die Vereinbarkeit von Familie und Beruf durch flexible Arbeitszeitmodellen und tariflich geregelte Vergütungen. Angesichts des andauernden Fachkräftemangels bieten viele kommunale Arbeitgeber überdies außertarifliche Zusatzleistungen wie Hilfen bei der Wohnungssuche oder Jobtickets. Sei es der Hauptschulabschluss, die Mittlere Reife oder das Abitur – der öffentliche Dienst bietet für junge Menschen eine Vielzahl an Ausbildungsgängen. Facharbeiter werden im Baubetriebshof ebenso wie im Klärwerk gesucht, kommunale Verkehrsbetrie-

be, das Grünflächenamt oder der Kreisforst bilden aus. Beim Hauptamt der Gemeinde und in der Finanzverwaltung, beim Ordnungsamt oder beim Standesamt werden Verwaltungsfachangestellte beschäftigt. Fort- und Weiterbildungen oder ein Studium, etwa als Ingenieur oder Architekt oder an der Verwaltungshochschule, qualifizieren für berufliche Perspektiven etwa als Fachbereichs- oder Amtsleiter oder als Bürgermeister.

## Fachkräfte für Erziehung händierend gesucht

Der Mangel an qualifizierten Mitarbeitern macht sich auch im öffentlichen Dienst deutlich bemerkbar. Besonders im Bereich Erziehung und Betreuung werden Fachkräfte händierend gesucht. Anders als in vielen Branchen gibt es daher gerade dort eine hohe Arbeitsplatzsicherheit, die befristete Anstellung ist ein Fremdwort.

karriere BW

Schwerpunkt-thema  
Kommunale/  
öffentliche  
Arbeitgeber

Die digitale Job- und  
Ausbildungsmesse  
in Baden-Württemberg

Freitag, 1. Juli 2022

www.messe-karriereBW.de

Eine Messe von Nussbaum Medien.



Mehr Informationen zur Serie finden Sie unter [www.lokalmatador.de/job](http://www.lokalmatador.de/job)

**UNTERRICHT**


**Kreative Schule**  
für kreative Köpfe.  
Akademie für Kommunikation  
Berufsbildende Schulen

**Info-Abend**  
am **07.04.2022**  
um **18:00 Uhr**



Frankfurter Str. 81 – 85, 74072 Heilbronn  
0 71 31 / 59 493-0 [www.akademie-bw.de](http://www.akademie-bw.de)

**Nachhilfe**  
Klasse 4 bis zum Abi  
Mathe, Deutsch, Englisch,  
sehr preiswert (gewerblich)  
☎ **01579 2470304**




**ANZEIGENSCHLUSS**  
für Roigheim  
**MONTAG 15:00 Uhr**

**Überregionale Coupons**  
Nutzen Sie Ihre Vorteile als Leser!

Der Coupon ist **vor dem Zahlungs- bzw. Kassiervorgang** vorzulegen, um den Vorteil in Anspruch nehmen zu können. Bei individuellen Preisvereinbarungen entfällt der Vorteil. Gegen den Verlag besteht von Seiten des Couponbesitzers kein Rechtsanspruch auf Gewährung der Vorteile beim Leistungspartner. Sie können alle Partner auf [www.lokalmatador.de/vorteilsclub](http://www.lokalmatador.de/vorteilsclub) einsehen.

**NUSSBAUM Club**

**10 % Rabatt auf Bioenermed HAMOVEN**



Die HAMOVEN Methodenkapseln von Bioenermed unterstützen Dich, lieber Herzensmensch, und Dein Nervensystem, denn dieses wird im Alltag stark beansprucht. Psychische Herausforderungen können in uns selbst, im Privat- und im Berufsleben entstehen und sich ausbreiten.

Kann im Online-Shop mit Verwendung des Gutscheincodes „Nussbaum“ bestellt werden. Gültig in allen Bestellmengen (Paket mit 3, 6 Packungen usw.). Mehrmalig einlösbar.  
**Gültig bis 31.12.2022**

**BIOENERMED GMBH**  
Schulstr. 22  
64678 Lindenfels  
[bernd@bioenermed.com](mailto:bernd@bioenermed.com)

Code: Nussbaum

**NUSSBAUM Club**

**39 € für eine Tageskarte**  
Reg. Preis Erw. ab 12 J. 50,00 €, Kinder 3 bis 11 J. 45,00 €



Wir bieten für Familien mit Kindern zwischen 2 und 12 Jahren jede Menge Abenteuer – genug für mehrere Tage voller Spaß und Action.

Tickets sind datiert und gelten nur am gewählten Besuchstag der Saison 2022 (02.04. - 06.11.2022). Vom 9. - 11. Mai, 16. - 18. Mai, 13. - 14. September und 19. - 21. September hat der Park geschlossen. Bitte genaue Öffnungszeiten beachten  
**Gültig bis 06.11.2022**

**LEGOLAND® Deutschland Resort**  
LEGOLAND Allee  
89312 Günzburg  
[www.LEGOLAND.de/nuss](http://www.LEGOLAND.de/nuss)

Ohne Code buchbar

**NUSSBAUM Club**

**2 € Nachlass auf das bereits reduzierte Onlineticket für die Frühjahrmessen**



**Viele schöne Dinge für bewusste Genießer:**  
Unternehmt eine außergewöhnliche Genussreise auf der Slow Food Messe, testet umweltfreundliche Fahrzeuge und flaniert durch sommerliche Garteninszenierungen!

Die Frühjahrmessen geben Denkanstöße für ein gesundes und bewusstes Leben – vom **21. bis 24. April 2022**.

Alle Nussbaum Club-Mitglieder erhalten bei Online-Buchung 2 € Nachlass auf das Tages-, Ermäßigten- oder Familienticket. Es sind ausschließlich Onlinetickets über [www.messestuttgart.de/vorverkauf](http://www.messestuttgart.de/vorverkauf) erhältlich. So funktioniert's: Eine Frühjahrmesse auswählen, auf „Vorteilscode einlösen“ klicken, den nebenstehenden Code eingeben und auf „Code prüfen“ klicken. Der Preisnachlass wird automatisch abgebogen.

**Landesmesse Stuttgart GmbH**  
Messeplaza 1  
70629 Stuttgart  
Tel. 0711 18560-2139  
[www.messe-stuttgart.de](http://www.messe-stuttgart.de)

Code: nussbaum

**Erfolgreich investieren und ein gutes Gewissen - GEHT DAS DENN??**

Nachhaltige Solarbeteiligungen weltweit beim Marktführer ab € 10.000,—  
4,8 % Rendite p.a. / Laufzeit 10 Jahre!!! - Investition in den größten Wachstumsmarkt -  
**Interesse? Rufen Sie uns unter 07033-5266-75 an! Wir stellen für Sie den Kontakt her.**

Emil-Haag-Straße 27  
71263 Weil der Stadt  
**Fon 07033 5266-75**  
[info@brigitte-nussbaum.de](mailto:info@brigitte-nussbaum.de)



**Brigitte Nussbaum**  
GmbH und Co. KG



## IMMOBILIEN

## WIR SUCHEN IHRE IMMOBILIE!

## WIR SUCHEN:

- **Gewerbe-/Industrieobjekte** für einen Unternehmer ab 1.000 m<sup>2</sup> Nutzfläche, Büro- oder Lagerfläche
- **Mehrfamilienhäuser** für eine Versicherungsgesellschaft ab 400 m<sup>2</sup> Wohnfläche
- **3- bis 5-Zimmer-Wohnung** bis 600.000 € für ein Beamtenehepaar
- **Freistehendes EFH** bis 1,2 Mio. € für Ärztehepaar mit Familie
- **RH oder DHH** bis 850.000 € für Ingenieur mit Familie
- **Grundstücke** für einen Bauträger ab 1.000 m<sup>2</sup>

ODER VERKAUFEN SIE IHRE IMMOBILIE DIREKT AN UNS – DISKRET, SCHNELL UND SICHER!

INFO-TELEFON: 0800 3 200 600

WWW.WIR-KAUFEN-DEINE-IMMOBILIE.DE

Bekannt aus der Fernseh-Werbung bei RTL und n-tv



**KÖNIGSKINDER**  
IMMOBILIEN

**Königskinder Immobilien GmbH**

Königstraße 62  
70173 Stuttgart

info@koenigskinder.de  
www.koenigskinder.de

## Immobilienbewertung

Um einen Höchstpreis beim Immobilienverkauf erzielen zu können, ist es unabdingbar, mit dem „richtigen“ Preis in die Vermarktung zu gehen. Ist der aufgerufene Preis für eine Immobilie zu hoch, bleiben die Interessenten aus. Der Verkauf verzögert sich und der Preis muss zwangsläufig nach unten korrigiert werden. Ist der Preis zu niedrig, verschenkt der Verkäufer bares Geld. Aus den dargestellten Gründen ist es sinnvoll, bei Verkaufsabsichten die eigene Immobilie von einem Immobilienprofi bewerten zu lassen. Der Wert einer Immobilie lässt sich mithilfe von drei Verfahren ermitteln:

dem Vergleichswertverfahren, dem Sachwertverfahren und dem Ertragswertverfahren. Neben wichtigen Kennzahlen, wie z. B. das Baujahr der Immobilie, die Wohnfläche etc., fließen noch eine Vielzahl weiterer Faktoren in die Immobilienbewertung mit ein. Dies können u. a. auch wertmindernde Faktoren sein, wie z. B. Erbpacht, Baulasten etc. Unser „Königskinder Immobilien“-Makler berät Sie bei Verkaufsabsichten gerne und erstellt Ihnen eine kostenlose und unverbindliche Immobilienbewertung.

- Fortsetzung erfolgt KW 19 -

## EINE ANZEIGE HILFT SUCHEN!

IMMOBILIENKOMPETENZ SEIT ÜBER 25 JAHREN

WIR SUCHEN DRINGEND  
WOHNUNGEN UND HÄUSER!

Verkaufen Sie mit uns erfolgreich Ihre Immobilie! Wir sind die erfahrenen Immobilienmakler in der Region und mit Büros in den Landkreisen Rems-Murr, Ludwigsburg, Heilbronn, Hohenlohe, Neckar-Odenwald und in Stuttgart sind wir auch in Ihrer Nähe!



Mein Name ist Alexander Wöhrle und ich kümmere mich um Ihre Immobilie als wäre sie meine eigene. Sie möchten Ihre Immobilie verkaufen? Dann rufen Sie mich für einen unverbindlichen Termin an.

## GUTSCHEIN

Sie möchten den Wert Ihrer Immobilie wissen? Mit diesem Gutschein erhalten Sie eine kostenlose, marktorientierte Wertermittlung.



**Neckartal Immobilien GmbH**

Spreuergasse 30 · 70372 Stuttgart · Tel. 0711 888 26 27

Mehr Infos über uns unter [www.neckartal.immo](http://www.neckartal.immo)

## MIETGESUCHE

## Freizeitgrundstück/ Garten in

Möckmühl plus 5 km Umgebung zum Pachten gesucht.  
Tel:015117831880

## PFLEGE



Wir beraten  
Sie kostenfrei:  
**07131  
473 40 53**

**Lebensqualität im Alter.**  
**24-Stunden-Pflege**  
**im eigenen Zuhause.**

Wir vermitteln qualifiziertes  
Pflegepersonal für die Betreuung  
und Pflege bei Ihnen Zuhause.

PflegePiloten GmbH  
Keplerstraße 7  
74072 Heilbronn  
[www.pflegepiloten.de](http://www.pflegepiloten.de)

**PflegePiloten**

Wir vermitteln Pflegepersonal

**AUTO**

**ACHTUNG**



**ANKAUF GEPFLEGTER FAHRZEUGE**  
 & Sportwagen – Wohn- und Reisemobile –  
 SUVs – Cabriolets – Old-/New- und Youngtimer  
 & gepflegter Fahrzeuge aller Marken & Modelle –  
 gerne auch hochpreisiger Fahrzeuge!

☎ **0711 - 3424 7363**  
[info@auto-schwab-fellbach.de](mailto:info@auto-schwab-fellbach.de)

**GESCHÄFTSANZEIGEN**

- Sanierung
- Innenhüllen
- Öllagerung
- Tankreinigung
- Instandhaltung
- Modernisierung
- Ein- und Ausbau
- neue Tanksysteme
- Wassertankumrüstung
- TÜV-Mängelbeseitigung
- Industrieanlagen & Demontagen
- Fachbetrieb nach WHG §19 SCC

**Rothermel**  
**Tankschutz**

GmbH & Co. KG

Service rund um den Öltank  
 von 500 – 500.000 ltr. Tankgrößen

76698 Ubstadt-Weiher (Zeutern)  
 Industriestr. 74 · Tel. 07253 26312  
[www.tankschutz-rothermel.de](http://www.tankschutz-rothermel.de)

**Tankdemontage/Entsorgung**

**PRÜFUNGS-**  
 Vorbereitung

Jetzt zu  
 den neuen  
 Kursen  
 anmelden!

Hauptschulabschluss,  
 Mittlere Reife,  
 Fachhochschul-  
 reife, Abitur



[www.schuelerpraxis.de](http://www.schuelerpraxis.de)

**Möckmühl** · Bahnhof 17  
 Telefon 06298 194 18  
[info@schuelerpraxis.de](mailto:info@schuelerpraxis.de)

**SCHÜLER-  
 PRAXIS**  
 Heidrun Ludwig ✓



Roigheim  
 Telefon 06298 1376  
[info@metzgerei-haegle.de](mailto:info@metzgerei-haegle.de)

*Unsere Wochenend-Tipps:*

**Unsere hausgemachten Maultaschen**

traditionell + vegetarisch mit Spinat

**Schweinesteaks**

lecker mariniert

[www.metzgerei-haegle.de](http://www.metzgerei-haegle.de)



[www.mein-laendle.de](http://www.mein-laendle.de)

*Verbindend*

Jetzt im Handel



Die Summe der vielen, kleinen Besonderheiten Baden-Württembergs





## ALBLINSEN ODER „ALB-LEISA“:

Foto: GettyImages

# SCHWÄBISCHES SUPERFOOD

**Linsen sind lecker und gesund, doch diese beiden speziellen Sorten waren verschwunden. Wer sie heute wieder anbaut und was sie so besonders macht.**

Linsen sind eine hochwertige Eiweißquelle und gelten zu Recht als Superfood.

Die von uns als Superfood auserkorene, besondere Alblinse galt lange als verschollen. Niemand baute sie mehr an und so konnte sie nicht mehr schwäbischen (und anderen) Tellern landen. Auf unsere Liste der Top 5 Superfoods aus Baden-Württemberg steht sie aufgrund dieser kuriosen Tatsache auf Platz 1.

### Wiederentdeckung der Alblinse

Es ist einem glücklichen Zufall zu verdanken, dass 2007 in der Sammlung genetischer Ressourcen, einem Archiv des Wawilow-Instituts in St. Petersburg, einige schwäbische Linsen entdeckt wurden. Die Sorten Späths Alblinse 1 und Späths Alblinse 2 des schwäbischen Züchters Fritz Späth galten seit den 1960er Jahren als verschwunden. Der Versuch, Pflanzen aus den Fundstücken zu ziehen, glückte! So konnten wieder Samen erzeugt werden – die Basis für den erneuten Anbau war gelegt. Seit 2012 werden die beiden wiedergefundenen Sorten von der Erzeugergemeinschaft angeboten.

### Wie schmeckt die Alblinse?

Kurze Antwort: gut! Späths Alblinse 1 muss wie viele andere Linsensorten eingeweicht werden und ist in 25 bis 30 Minuten gekocht. Sie hat eine etwas mehlig Konsistenz, ist etwas größer und eignet sich perfekt für traditionelle Linsengerichte. Späths Alblinse 2 hingegen muss nicht eingeweicht werden, die kleineren Körner sind in nur 20 Minuten fertig, platzen aber auch bei etwas längerem Kochen nicht auf. Die eher festkochende Sorte hat einen aromatisch-würzigen Geschmack und macht sich besonders gut als Linsensalat, ist aber für alle denkbaren Linsengerichte geeignet.

### Geschützte Bezeichnung „Alb-Leisa“

Die Alblinse oder Alb-Leisa wird von einer Erzeugergemeinschaft angebaut und vermarktet. Auf dem Bioland-Hof Mammel in Lauterach im Alb-Donau-Kreis werden bereits seit 1985 Linsen angebaut. Die Erzeugergemeinschaft „Alb-Leisa“ wurde 2001 wegen hoher Nachfrage gegründet. Mittlerweile bauen über 100 Bauern auf der Schwäbischen Alb die Alblinse an. Übrigens ist „Alb-Leisa“ mittlerweile ein geschützter Markenname, auch wenn früher viele Leute mundartlich so von „ih-

ren“ Linsen gesprochen haben, und steht für höchste Linsenqualität aus Baden-Württemberg: biologisch angebaut und natürlich absolut lecker.

### Was macht die Alblinse so gesund?

Linsen sind grundsätzlich ein hochwertiger Eiweißlieferant. In der unscheinbaren Hülsenfrucht stecken gesunde Kohlenhydrate, die lange sättigen. Für die schlanke Linie eignen sie sich perfekt, da sie wenig Fett enthalten. Sie sind reich an Mineralien wie Zink, Kalium, Kalzium, Magnesium und Phosphor. Vorsicht: Bei Gicht sollte man aufgrund des Puringehalts lieber doch auf das Superfood verzichten.

Übrigens gehört die Linse zu den ältesten Kulturpflanzen der Menschheit. Funde sind teilweise 8000 Jahre alt und im alten Ägypten sowie dem vorderen Orient standen sie auch in der Antike fest auf den Speiseplan – ob man sie damals schon als „Superfood“ bezeichnete, ist eher fraglich. In Deutschland wächst die Linse heute wieder hauptsächlich auf der Schwäbischen Alb und bereichert schwäbische Klassiker wie Linsen mit Spätzle ebenso wie die Sterneküche.

Quellen: Landwirtschaftliches Technologiezentrum Augstenberg, Lauteracher Alb-Feld-Früchte/Red

Linsen-Burger sind nicht nur eine leckere Idee für Vegetarier!



Foto: GettyImages

Superfood aus

Baden-Württemberg:

Das sind die Top 5 (hier können Sie die Alblinse auch bestellen)

[www.lokalmatador.de/superfood/](http://www.lokalmatador.de/superfood/)

 lokalmatador

## Sicher in den Frühling mit dem Johanniter-Hausnotruf!



**Die Leistungen auf einen Blick:**

- / schnelle Hilfe auf Knopfdruck
- / Hausnotrufgerät inkl. SIM-Karte
- / sichere Schlüssel hinterlegung
- / kontaktlose Installation möglich
- / Geräte für zuhause und unterwegs

**Wir beraten Sie gern unter:**  
**0800 0191414** (gebührenfrei) **Stichwort „Frühling“**

\* Aktionsangebot gilt vom 20.03.-29.05.2022. Der Preisvorteil von 155 Euro ergibt sich aus entfallendem Einrichtungsentgelt sowie zwei kostenlosen Probemonaten. Gilt für alle Kunden, deren Pflegekasse die Basisleistungen des Hausnotrufsystems nicht übernimmt. Diese Kosten werden in den beiden Probemonaten durch die Johanniter getragen.

[www.johanniter.de/hausnotruf](http://www.johanniter.de/hausnotruf)

**JOHANNITER**



**Autohaus Ralph Müller**  
 Suzuki-Vertragshändler  
 Ortsstraße 7  
 74847 Obrigheim-Asbach  
 Telefon (0 62 62) 21 46  
[www.autohaus-mueller.de](http://www.autohaus-mueller.de)

### Flughafentransfer | Krankenfahrten Privatfahrten | Kurierfahrten Schülerfahrten | Dialyse-, Chemo- und Bestrahlungsfahrten | Rollstuhlfahrten



**Krankenfahrten Krämer GmbH**  
 Waldstraße 21  
 74850 Schefflenz  
**Telefon 06293 8891**  
 Telefax 06293 95864  
[info@krankenfahrten-kraemer.de](mailto:info@krankenfahrten-kraemer.de)  
[www.krankenfahrten-kraemer.de](http://www.krankenfahrten-kraemer.de)



## Ihr regionaler Kammerjäger mit 20 Jahren Erfahrung

zertifiziert nach DIN EN ISO 9001 | DIN EN 16636



- **Bekämpfung von** Ameisen, Bettwanzen, Käfern, Kakerlaken, Mäusen, Ratten, Wespen, bis hin zu Zecken
- **Tauben- und Vogelabwehr**
- **Holzschutzmaßnahmen**

\* bitte Code „AKTION“ bei Beauftragung angeben.

**Tel. 07141 - 94 74 64 E-Mail: kontakt@die-psd.de**

**P.S.D. Schädlingsbekämpfung GmbH & Co. KG**  
 Kammererstraße 20 | 71636 Ludwigsburg | [www.die-psd.de](http://www.die-psd.de)

### Information für Nicht-Haushaltskunden in der Ersatzversorgung Gas mit registrierender Leistungsmessung

Die Gasversorgung Unterland GmbH ändert ab dem 1. April 2022 die Preise für Anlagen in der Ersatzversorgung Gas mit registrierender Leistungsmessung im Niederdrucknetz.

**Preise für die Ersatzversorgung mit registrierender Leistungsmessung**

		netto <sup>2</sup>	brutto <sup>1</sup>
Arbeitspreis	Cent / kWh	27,55	32,78
Leistungspreis	€ / kW und Jahr	19,22	22,87
Grundpreis	€/Jahr	1.564,34	1.861,56

<sup>1</sup> Preisstand ist der 1. April 2022. Die Bruttopreise sind gerundet und enthalten die gesetzliche Umsatzsteuer von 19%.  
<sup>2</sup> Preisstand ist der 1. April 2022. Nettopreise zuzüglich gesetzlicher Umsatzsteuer von 19%.

Zur Berechnung des Leistungspreises wird der jeweilige Höchstwert der Leistung im Belieferungszeitraum herangezogen.

Gerne unterbreiten wir Ihnen für eine längere Laufzeit ein individuelles Angebot.

**Gasversorgung Unterland GmbH**  
 Weipertstraße 41  
 74076 Heilbronn  
 Telefon 07131 610-1515  
[www.gasversorgung-unterland.de](http://www.gasversorgung-unterland.de)



**DAS erfolgreiche Makler-Team in der Region**

**Ihre Immobilienexperten** in der Region für alle Fragen rund um Ihre Immobilie, ob Immobilienbewertung, Energieausweis, Kauf, Verkauf auch auf Rentenbasis und Vermietung. Profitieren Sie von unserer über 41-jährigen Erfahrung. **Rufen Sie uns an, mit uns kann man reden!**

**GARANT IMMOBILIEN**

**Telefon: 07131 64 911-0**  
[heilbronn@garant-immo.de](mailto:heilbronn@garant-immo.de)  
[www.garant-immo.de](http://www.garant-immo.de)